

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом

МДОУ «Детский сад «Радуга»

(протокол от 15 апреля 2021 г. №3)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МДОУ «Детский сад  
«Радуга» от 15 апреля 2021 года

**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
муниципального дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад «Радуга»**

## **1. Общие положения**

Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сада «Радуга» (далее – ДОУ).

Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020г.
- Приказом Министерства образования и науки РФ № 1155 от 17.10.2013 года «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО);
- Уставом ДОУ;
- Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

Режим работы: с 07.00 до 18.00. в субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года

Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников**

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования.

Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.1.3648-20 , возрастными особенностями воспитанников, расписанием непрерывной образовательной деятельности.

Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (по 8

– 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с непрерывной образовательной деятельности по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста и индивидуальная коррекционная работа может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, гимнастика после сна, непрерывная образовательная деятельность физической культуры в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь зала, группы и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в

неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организовывается занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Они не проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в спортивном зале и на уличной спортивной площадке. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинетах и в группах.

В летне-оздоровительный период проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные).

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей.

Изменение режима непрерывной образовательной деятельности определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

#### **4. Ответственность**

Администрация ДОУ, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

#### **5. Ведение документации**

5.1. Посещение воспитанниками непрерывной образовательной деятельности фиксируется педагогами в табелях посещаемости ДОУ.