

«Рассмотрено» На заседании педагогического совета протокол от 28.08. 2026г., № 1.	«Утверждаю» Заведующий МДОУ «Мосаринский детский сад» (Е.А.Кибардина) Приказ от 28.08. 2026 г. № 44
---	---

Учебный план МДОУ «Мосаринский детский сад»

N	Образовательные области		ООД	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг-ая к школе группа
1.	Обязательная часть (60%)			10	11	10	10	12	13
1.1	Социально-коммуникативное развитие								
	Нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения			ежедневно					
	Развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры)			ежедневно					
	Ребенок в семье и сообществе			ежедневно					
	Формирование позитивных установок к труду и творчеству			ежедневно					
	Формирование основ безопасности			ежедневно					
1.2	Познавательное развитие			5	2	2	2	2	3
	Развитие познавательно-исследовательской деятельности			ежедневно					
	Формирование элементарных математических представлений			1	1	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром	Ознакомление с предметным окружением		1	1	1	1	1	1
		Ознакомление с миром природы							
		Ознакомление социальным миром							
	С дидактическим материалом		2						
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи		3						
1.3	Речевое развитие			2	1	1	2	2	
	Развитие речи			2	1	1	2	2	
	Приобщение к художественной литературе			ежедневно					
1.4	Художественно-эстетическое развитие			3	4	4	4	5	5
	Приобщение к искусству			+	+	+	+	+	+
	Изобразительная деятельность	Рисование		1	1	1	2	2	
		Лепка		1	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	
		Аппликация			1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	
		Народное декоративно-			+	+	+	+	

	прикладное искусство							
	Прикладное творчество						+	
	Конструктивно-модельная деятельность			1 раз в неделю				
	Музыка		2	2	2	2	2	
	Со строительным материалом		1					
	Развитие игровой деятельности (театрализованные игры)			+	+	+	+	+
1.5	Физическое развитие		2	3	3	3	3	3
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни			+	+	+	+	+
	Физическая культура	в помещении		3	3	3	2	2
		на прогулке		-	-	-	1	1
	Развитие движений		2					
	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности							
	Чтение художественной литературы		еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Познавательно- исследовательская деятельность			еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Конструктивно- модельная деятельность			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Игровая деятельность (обогащенная игра)		еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Развивающее общение при проведении режимных моментов		еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Приобщение к доступной трудовой деятельности			еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Развивающее общение на прогулке		еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Самостоятельная деятельность							
	Самостоятельная игра в группе		еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Самостоятельная игра на участке		еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Оздоровительная работа							
	Утренняя гимнастика			еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Комплексы закаливающих процедур		еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно
	Гигиенические процедуры		еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно	еже-дневно

2	Часть, формируемая участниками образовательного процесса (40%)						
	Кружок «Чудо-тесто»					+	+
	Кружок «Занимательная математика»				+		
	Изучение марийского языка			+	+	+	+

Пояснительная записка к Учебному плану

Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Мосаринский детский сад»

Целевой направленностью Учебного плана является распределение учебных видов занятий и объемов учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по возрастным группам, обеспечение качественного и систематического образования в соответствии с ФГОС ДО. Данный Учебный план призван обеспечить единство и преемственность основных видов деятельности. Основным средством реализации является усвоение воспитанниками обязательного минимума содержания основной образовательной программы дошкольного образования.

Юридическая основа Учебного плана

Учебный план МДОУ «Мосаринский детский сад» разработан в соответствии с требованиями основных нормативных документов:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

- Приказа Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155 г. Москвы «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ 02.06.2026 г. № 193 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи »;

- Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Мосаринский детский сад» от 30.08.2023 г. № 53

Особенности Учебного плана

В ДОУ НОД проводится с 1 сентября по 1 июня. В группе раннего возраста и младшей группы с 1 по 15 сентября адаптационный период.

Имеются 2 группы:

- разновозрастная группа младшего возраста (первая группа раннего возраста, вторая группа раннего возраста, младшая группа);

- разновозрастная группа старшего дошкольного возраста (средняя группа, старшая группа, подготовительная к школе группа).

Учебный план рассчитан на 5 дневную неделю. Организованная образовательная деятельность проводится с учетом разновозрастного состава детей, согласно реализации образовательных областей.

Структура Учебного плана

В структуре Учебного плана выделяются:

- обязательная часть - 60%;

- часть, формируемая участниками образовательного процесса -40%.

Учебный план составлен с учетом основных направлений развития:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, составленный на основе примерной общеобразовательной программы дошкольного возраста «От рождения до школы» под редакцией Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой составляет:

- в первой группе раннего возраста (дети с 1 года до 2 лет) -10;**
- во второй группе раннего возраста (с 2 лет до 3 лет) -11;**
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 10;**
- в средней группе (дети пятого года жизни) -10;**
- в старшей группе (дети шестого года жизни) - 12;**
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 13;**

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 лет до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной к школе группе 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Непосредственная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводим физкультурные, музыкальные НОД.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной к школе группе -30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется непосредственная образовательная деятельность по физической культуре на открытом воздухе. Непосредственная образовательная деятельность по физической культуре на открытом воздухе проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Домашние задания воспитанникам не задаются.

В ДОУ разновозрастной состав групп, поэтому продолжительность непосредственной образовательной деятельности дифференцируется в зависимости от возраста ребенка. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности непосредственной образовательной деятельности НОД начинается со старшими детьми, постепенно подключая к НОД детей младшего возраста.

В середине года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В дни каникул и в летний период непосредственная образовательная деятельность не проводится. Организуются разнообразные виды детской деятельности художественно - эстетического и физического развития.