

В 2014 Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин подписал указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне». Новая система предусматривает целых 11 возрастных групп. То есть принять участие в новом комплексе ГТО сможет практически любой желающий, начиная с 6 лет. Тестирование включает в себя 9 нормативов, 4 из которых являются «обязательными». Они отслеживают навык скоростного бега, степень выносливости, силовые качества, уровень гибкости. Для получения знака отличия необходимо успешно сдать не менее шести тестов.

Главным стимулом для занятий физической культурой и спортом, участвовавшим в сдаче норм ВФСК ГТО, являются знаки отличия. Наш коллектив решил попробовать свои силы в сдаче ГТО. 22 апреля поехали в Карлыганскую СОШ имени «К.А.Андреева». Не важно, какие наши достижения будут: золото, серебро, бронза. Главное не победа, а участие. Мы попробовали свои силы!