

**Условия охраны здоровья обучающихся
МДОУ «Косолаповский детский сад «Ромашка»**

Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся в МДОУ «Косолаповский детский сад «Ромашка» реализуется следующим образом:

1. Работа по формированию культуры здорового образа жизни ведется в системе и является важной составляющей работы МДОУ, что отражено:
- в Уставе ДО; в Программе Здоровья; в плане воспитательной работы.
2. По вопросам здоровьесбережения МДОУ активно сотрудничает с:
- администрацией муниципального района; органами исполнительной власти: прокуратура, комиссией по делам несовершеннолетних; учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта.
3. Преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни заложена в образовательной программе МДОУ.
4. В МДОУ медицинское обслуживание осуществляется на основании договора между Мари-Турекской ЦРБ и МДОУ.
5. Ежегодно проводится мониторинг здоровья воспитанников, по результатам которого даются рекомендации воспитателям и родителям воспитанников.

Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников в МДОУ реализуется следующим образом:

1. Состояние и содержание территории, здания и помещений детского сада, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.
2. В детском саду организовано трех разовое питание: завтрак, обед и ужин. Питание детей организуется в соответствии с примерным 10-дневным меню, разработанным с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. При составлении меню учитывается правильное распределение продуктов в течение суток. Организация питания осуществляется на основе принципов «щадящего питания». При приготовлении блюд соблюдаются щадящие технологии: варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару. При приготовлении блюд не применяется жарка.
3. Групповые комнаты, музыкальный зал, игровые площадки, спортивная площадка оснащены оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения образовательных программ.

4. В группах, учебных кабинетах выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима.
5. В МДОУ создан психолого-педагогический консилиум.

Требования к рациональной организации образовательного процесса в МДОУ реализуется следующим образом:

1. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим непосредственно- образовательной деятельности и отдыха: при составлении циклограммы учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; во всех возрастных группах проводятся физкультурные занятия(в старшей и подготовительной группе занятие на воздухе).
2. В своей профессиональной деятельности воспитатели МДОУ учитывают возрастные возможности воспитанников и их индивидуальные особенности.
3. Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводятся пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, дыхательная гимнастика, гимнастика после сна.
4. Также уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;
5. Учет индивидуальных особенностей развития воспитанников осуществляется посредством распределения воспитанников по группам здоровья на занятиях физкультурой, коррекционно-развивающих занятий.
6. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания доверительной обстановки на занятиях, соблюдение оптимальной учебной нагрузки.

Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МДОУ реализуется следующим образом:

1. В образовательном процессе, на занятиях физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для воспитанников различных групп здоровья.
2. Проводятся физкультурные праздники и досуги, дни здоровья, спортивные эстафеты.
3. На занятиях систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора.
4. Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы.

Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни в МДОУ реализуется следующим образом:

1. В методическом кабинете МДОУ имеется в наличии литература по безопасности детей на дорогах и т.д. Фонд периодически пополняется литературой по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения ЗОЖ, занятий физической культурой, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.
2. Большое внимание уделяется повышению квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность воспитанников, здоровьесберегающих технологий как в рамках внутрикорпоративного обучения, так и на курсах повышения квалификации и районным методическим объединением.
3. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется педагогами МДОУ.
4. На сайте МДОУ размещается информация о проведенных мероприятиях по охране здоровья обучающихся.

Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в МДОУ реализуется следующим образом:

1. Горячее питание организовано в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания воспитанников, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона.
2. На родительских собраниях и в рамках дней открытых дверей педагогами МДОУ ведется информационно - просветительская работа с родителями по сохранению и укреплению физического и психологического здоровья обучающихся.
3. Осуществляется ежегодный анализ динамики показателей здоровья воспитанников (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости).
4. Ежегодный анализ динамики показателей здоровья воспитанников включается в ежегодный отчет ОУ, доступный общественности.
5. Проводится анкетирование родителей на предмет удовлетворенности организацией образовательного процесса.