

РОССИЙ ФЕДЕРАЦИЙ  
МАРИЙ ЭЛ РЕСПУБЛИКА

«МАРИЙ ТУРЕК МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАНИЙ  
«КАРЛЫГАН ЙОЧА САД»  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ДОШКОЛЬНЫЙ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ УЧРЕЖДЕНИЙ

425527, МЭР, Марий Турек район,  
Карлыган ял, Мира урем, 50  
Электронный почтыжо:  
E- mail: karlsad @mail.ru

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
РЕСПУБЛИКА МАРИЙ ЭЛ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ  
«МАРИ-ТУРЕКСКИЙ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА  
«КАРЛЫГАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»

425527 РМЭ, Мари-Турекский район,  
дер. Большой Карлыган  
ул. Мира д. 50  
Электронная почта:  
E-mail: karlsad @mail.ru

---

Тел.: 8(83634)9-25-46- ОКПО 482967777 ОГРН 1021201650612 ИНН/КПП 1206003600/120601001

### **Условия охраны здоровья обучающихся МДОУ «Карлыганский детский сад»**

Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся в МДОУ «Карлыганский детский сад» реализуются следующим образом:

1. Работа по формированию культуры здорового образа жизни ведется в системе и является важной составляющей работы МДОУ, что отражено:
  - в уставе детского сада;
  - в плане воспитательной работы
2. По вопросам здоровьесбережения МДОУ активно сотрудничает с администрацией муниципального района, органами исполнительной власти: прокуратура, комиссией по делам несовершеннолетних; школой, культуры,
  - физической культуры и спорта здравоохранения:
3. Преимущество и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни заложена в образовательной программе МДОУ.
4. В МДОУ нет медицинского кабинета. Медицинское обслуживание осуществляется на основании договора между Мари-Турекской ЦРБ и МДОУ.
5. Ежегодно проводится мониторинг здоровья воспитанников, по результатам которого даются рекомендации воспитателям и родителям воспитанников.

Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников в МДОУ «Карлыганский детский сад» реализуются следующим образом:

1. Состояние и содержание территории, здания и помещений МДОУ, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.
2. В МДОУ функционирует пищеблок, воспитанники обеспечены горячим питанием. Предоставляется трех разовое питание.
3. Учебные кабинеты, спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.
4. В учебных кабинетах, музыкально-физкультурном зале и других помещениях для пребывания воспитанников выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплового режима.
5. Медицинского кабинета в ДОУ нет.

Требования к рациональной организации образовательного процесса в МДОУ реализуются следующим образом:

1. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим непосредственно образовательной деятельности и отдыха: при составлении циклограммы учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; во всех возрастных группах проводятся 3 занятия физкультуры ( в старшей подготовительной группе одно занятие на воздухе).
2. В своей профессиональной деятельности воспитатели МДОУ учитывают возрастные возможности воспитанников и их индивидуальные особенности.
3. Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводятся пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, дыхательная гимнастика.
4. Также уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании

технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;

5. Учет индивидуальных особенностей развития обучающихся осуществляется посредством распределения воспитанников по группам здоровья на занятиях физкультурой, коррекционно-развивающих занятий.

6. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания доверительной обстановки на занятиях, соблюдение оптимальной учебной нагрузки

Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МДОУ «Карлыганский детский сад» реализуются следующим образом:

1. В образовательном процессе, на занятиях физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для воспитанников различных групп здоровья.

2. Ведутся занятия по программам дополнительного образования. На базе детского сада организуются семейные спортивные праздники.

3. На занятиях систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и.т.д.

4. Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы. Ежегодно запланированы и проводятся различные массовые спортивные мероприятия.

Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни в МДОУ «Карлыганский детский сад» реализуются следующим образом:

1. В методическом кабинете МДОУ имеется в наличии литература по безопасности дорожного движения. Библиотечный фонд периодически пополняется литературой по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

2. Большое внимание уделяется повышению квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов,

положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность воспитанников, здоровьесберегающих технологий как в рамках внутрикорпоративного обучения, так и на курсах повышения квалификации и районным методическим объединением.

Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в МДОУ «Карлыганский детский сад» реализуются следующим образом:

1. Горячее питание организовано в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания воспитанников, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона
2. Планируется создание адаптивной среды и комплексной программы педагогической, психологической и социальной помощи воспитанникам с ограниченными возможностями здоровья;
3. На родительских собраниях и в рамках дней открытых дверей педагогами МДОУ, медицинским работником ведется информационно-просветительская работа с родителями по сохранению и укреплению физического и психологического здоровья обучающихся. Родители получают информацию о возрастных и физиологических особенностях детей, об особенностях адаптации к обучению в МДОУ, знакомятся с методами профилактики и укрепления здоровья воспитанников.
4. Осуществляется ежегодный анализ динамики показателей здоровья воспитанников (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в образовательном учреждении, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих воспитанников).
5. Ежегодный анализ динамики показателей здоровья воспитанников включается в ежегодный отчет ДОУ, доступный широкой общественности, обобщенных данных о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.
6. Проводится анкетирование родителей на предмет удовлетворенности организацией образовательного процесса.

Заведующий МДОУ  
«Карлыганский детский сад»



*М.Л. Тихонова*  
М.Л. Тихонова