

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ
«Карлыгашский детский сад»

М.Л. Тихонова
«14» ноября 2025 г.
М.Л. Тихонова 14 от 14.11.2025,

Актуальность: зимний период в дошкольном возрасте порой сопровождается частыми сезонными заболеваниями. Лучшей здоровьесберегающей практикой, помимо физической активности, можно считать разнообразные методы и приёмы психологической направленности. Позитивное настроение, навыки здоровой коммуникации и сформированные умения безопасно проживать накопившиеся эмоции – это и есть психопрофилактика соматических расстройств. Педагоги в дошкольной организации так же нуждаются в снятии психоэмоционального напряжения, потому что именно они сглаживают конфликтные ситуации в течение всего времени пребывания детей в саду. Общение с администрацией, родителями – это культура тактичной коммуникации, требующая от человека огромного количества внутренних ресурсов. Поэтому во время проведения недели психологии взрослые становятся такими же активными участниками, как и дети. Родители в этот период знакомятся с психологическими рекомендациями, участвуют в акциях, посещают консультации.

Цель проведения недели психологии:

Улучшить психологический климат на территории образовательной организации, развить эмоциональный интеллект всех участников образовательного процесса.

Задачи:

- Активно использовать различные формы работы психологической службы детского сада;
- формировать интерес взрослых к чувственному миру ребенка;
- закреплять умения детей определять и конструктивно проживать собственные эмоции;
- активизировать навык саморефлексии всех участников образовательных отношений;
- повысить психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ.

**План
проведения Недели психологии – 2025
«Мир один для всех!»
с 17.11.2025 по 21.11.2025г.**

День недели, тема дня	Тема и форма мероприятия	Участники	Ответственные
Понедельник 17.11.2025 г. «День пожеланий»	1.Акция «Аптечка для души» 2.Тренинг для педагогов «Формирование благоприятного психологического климата в коллективе»	Дети, работники детского сада, родители Воспитатели	Воспитатели Старший воспитатель
Вторник 18.11.2025 г. «День семьи»	1. Беседа с детьми старшей группы «Моя любимая мама» 2. Минутки релаксации и психогимнастики «Воздушные шарики»	Старшая группа Младшая группа	Воспитатели
Среда 19..11.2025 г. «День дружбы и доброты»	1.Беседа «Поговорим о доброте» 2. Тренинг «Как хорошо иметь друзей»	Средняя группа Старшая группа	Воспитатели
Четверг 22.08.2024 г. «День хорошего настроения»	1.Игровое занятие «Морское путешествие» 1 Игровое занятие «Радуга эмоций»	Старшая группа Средняя группа	Воспитатели
Пятница 23.08.2024 г. « Забота о себе и окружающих» Неделя психологического здравья	1.Акция «Покорми птиц» 2. Музыкальное релаксационное упражнение « Музыка Земли» 3. Подведение итогов « Недели психологии» на	Все группы Все группы Воспитатели	Воспитатели

	тренинговом занятии для педагогов		
--	--------------------------------------	--	--

Составила

