

**Режим дня по возрастным группам
МДОУ «Карлыганский детский сад»**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая группа раннего возраста</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>
Прием детей, игры	7.00-8.00	7.00-7.30	7.30-8.00
Дежурство, утренняя гимнастика	8.00-8.26	7.30-8.38	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26-8.55	8.38-8.50	8.40-8.52
Игры, сам-ая деят-ть детей, подготовка к ООД	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности		
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности		
	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	с 11.30	12.20	12.30-12.40
Обед	с 11.45	12.30	12.40
Подготовку ко сну, дневной сон	12.00-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	с 15.00	с 15.00	15.00
Подготовка к полднику, полдник	с 15.20	с 15.20	15.00-15.25
НОД, игры, самостоятельная деятельность, труд	до 16.30	15.30-16.10	15.25-16.10 15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	с 16.30	с 16.30	с 16.30
Уход детей домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30

Режим дня

<i>Режимные моменты</i>	<i>Вторая группа раннего возраста</i>
Прием детей, игры	7.00-8.00
Дежурство, утренняя гимнастика	8.00-8.26
Подготовка к завтраку, завтрак	8.26-8.55
Игры, сам-ая деят-ть детей, подготовка к ООД	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности
	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	с 11.30
Обед	с 11.45
Подготовку ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	с 15.00
Подготовка к полднику, полдник	с 15.20
НОД, игры, самостоятельная деятельность, труд	до 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	с 16.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня

<i>Режимные моменты</i>	<i>Старшая группа</i>
Прием детей, игры	7.30-8.00
Дежурство, утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.52
Игры, сам-ая деят-ть детей, подготовка к ООД	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности
	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40
Подготовку ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25
НОД, игры, самостоятельная деятельность, труд	15.25-16.10
	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	с 16.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня

<i>Режимные моменты</i>	<i>Средняя группа</i>
Прием детей, игры	7.00-7.30
Дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.38
Подготовка к завтраку, завтрак	8.38-8.50
Игры, сам-ая деят-ть детей, подготовка к ООД	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности
	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20
Обед	12.30
Подготовку ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	с 15.00
Подготовка к полднику, полдник	с 15.20
НОД, игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	с 16.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня

<i>Режимные моменты</i>	<i>Старшая группа</i>
Прием детей, игры	7.30-8.00
Дежурство, утренняя гимнастика	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.52
Игры, сам-ая деят-ть детей, подготовка к ООД	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	до начала организационной детской деятельности по расписанию организационной образовательной деятельности 9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25
НОД, игры, самостоятельная деятельность, труд	15.25-16.10 15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	с 16.30
Уход детей домой	до 17.30

Режим дня

<i>Режимные моменты</i>	<i>Средняя группа</i>
Прием детей, игры	7.00-7.30
Дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.38
Подготовка к завтраку, завтрак	8.38-8.50
Игры, сам-ая деят-ть детей, подготовка к ООД	до начала организационной детской деятельности по расписанию оод
	до начала организационной детской деятельности по расписанию оод
ООД (по подгруппам)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20
Обед	12.30
Подготовку ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	с 15.00
Подготовка к полднику, полдник	с 15.20
НОД, игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	с 16.30
Уход детей домой	до 17.30