

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Карлыганский детский сад»**

УТВЕРЖДЕНО  
ПРИКАЗОМ от 01.08.2023  
года №104-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме дня воспитанников муниципального дошкольного образовательного  
учреждения «Карлыганский детский сад»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.3648-20, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Карлыганский детский сад».

1.2. Положение регламентирует режим работы учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Изменение и дополнение в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего.

1.4. Режим функционирования учреждения согласуется с Учредителем.

**2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе с 10,5-часовым пребыванием с 07.00 часов до 17.30 часов.

2.2. В субботу, воскресенье, праздничные дни учреждение не работает.

2.3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования для детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С<sup>0</sup> и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок рекомендуется сокращать.

2.5. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой.

2.6. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным законодательством Российской Федерации. В учреждении установлено пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, полдник, ужин).

2.7. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп, утвержденным заведующим учреждением.

2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон, на который отводится 2 – 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время дневного сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне/группе обязательно.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.10. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного учреждения.

2.11. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20, возрастом воспитанников, расписанием НОД, утвержденным заведующим учреждения.