

Утверждено:
Заведующей МДОУ «Сысоевский детский сад»

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД В МДОУ «СЫСОЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» (от 1,5 до 7)

Неделя 2							
	22 апреля 2024						
Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	4,39	4,20	28,20	185,00	182
	Какао с молоком	180	3,78	3,27	15,56	106,80	416
	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,0	1
Итого за завтрак		420	10,62	15,02	58,38	427,8	
			1	1	5		
Обед	Суп картофельный с гренками из пшеничного хлеба	180	3,04	2,80	32,40	159,00	83/123
	Биточки рубленые из птицы	70	12,13	11,13	7,42	177,80	323
	Пюре гороховое	130	3,17	4,66	31,79	175,9	332
	Компот из яблок	180	0,12	0,02	10,20	41,0	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
Итого за обед		600	21,26	19,05	96,32	630,9	
			1	1	5		
Полдник	Вареники ленивые (отварные) с маслом	100	14,83	10,86	15,31	218,00	244
	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,0	417
Итого за полдник		280	15,44	11,11	33,98	297,00	
			1	1	2		
		1300	47,32	45,18	188,68	1355,70	
Итого за день			1	1	4		

Неделя 2							
	23 апреля 2024г						
Завтрак	Каша манная вязкая	200	3,18	3,89	21,44	170,7	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	414
	Печенье	40	5,08	4,60	0,28	64,0	227
	Хлеб пшеничный	40	3,46	0,27	23,24	104,9	ТТН
Итог за завтрак		460	14,57	11,17	59,32	430,60	
			1	1	4		
Обед	Рассольник по-домашнему на м/б	180	3,11	4,54	10,70	135,4	81
	Рыба отварная	75	9,51	4,32	6,21	102,0	285
	Картофель отварной Свекла варёная	130	3,21	6,67	22,91	172,7	136/55
	Компот с изюмом и курагой	180	0,43	0,17	29,20	120,1	394
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
Итог за обед		605	19,06	16,14	83,53	607,40	
			1	1	4		
Полдник	Вафли	100	14,73	9,94	38,93	209,0	251
	Йогурт	150	4,35	3,75	6,30	75,0	420
Итог за полдник		250	19,08	13,69	45,23	284,0	
			1	1	2		
Итого за день		1315	52,71	41,00	188,08	1322,00	
			1	1	4		

Неделя 2							
	24 апреля 2024						
Завтрак	Каша рисовая вязкая	165	3,09	4,07	27,28	187,0	182
	Чай со сгущённым молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00	412
	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,0	3
Итого за завтрак		405	12,44	14,86	60,98	456,0	
			1	1	5		
Обед	Щи уральские на м/б	180	1,44	3,60	5,40	95,4	78
	Макаронник с мясом	200	22,42	14,67	41,68	368,8	309
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,17	29,20	120,1	394
	Хлеб ржаной	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
Итого за обед		600	27,09	18,88	90,79	661,5	
			1	1	3		
Полдник	Биточки манные с джемом	150	4,26	3,13	16,21	148,0	213
	Сок персиковый	180	0,90	0,00	18,18	108,0	418
	Итого за полдник		330	5,16	3,13	34,39	256,00
			1	1	7		
Итого за день		1335	44,69	36,87	186,16	1373,50	
			1	1	4		

Неделя 2	25 апреля 2024						
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200	5,10	5,45	21,25	224,0	199
	Какао с молоком	180	3,78	3,27	15,56	106,80	382
	Хлеб пшеничный	40	3,46	0,27	23,24	104,9	ТТН
Итог за завтрак		420	12,34	8,99	60,05	435,70	
			1	1	5		
Обед	Суп гороховый на м/б	180	3,94	3,78	11,74	137,1	87
	Гуляш из мяса птицы	70	9,33	2,45	5,10	118,7	271
	Каша гречневая Капуста тушёная	130	3,38	5,31	18,70	145,6	399/336
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,17	29,20	120,1	394
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
Итог за обед		600	19,88	12,15	79,25	598,70	
			1	1	4		
Полдник	Яйцо варёное	160	4,60	4,17	7,61	116,2	ТТН
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
	Хлеб пшеничный	40	3,46	0,27	23,24	104,9	ТТН
Итог за полдник		380	8,12	4,46	40,84	261,1	
			1	1	5		
Итого за день		1400	40,34	25,60	180,14	1295,5	
			1	1	4		

Неделя 2							
	26 апреля 2024						
Завтрак	Суп с пшеничной крупой	200	6,21	5,28	27,90	184,0	182
	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,0	414
	Хлеб пшеничный	40	3,46	0,27	23,24	104,9	ТТН
	Печенье	10	0,08	7,25	0,00	66,0	ТТН
Итого за завтрак		430	12,60	15,21	65,50	445,9	
			1	1	5		
Обед	Суп рыбный	180	3,69	3,09	12,18	158,2	
	Жаркое по-домашнему	220	21,53	7,47	21,05	285,0	436
	Компот из яблок	180	0,15	0,15	21,42	87,8	391
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
Итого за обед		620	28,17	11,15	69,16	608,2	
			1	1	2		
Полдник	Ватрушка с повидлом	50	2,23	1,49	18,06	144,3	458
	Молоко кипячёное	150	4,59	4,08	7,59	82,5	419
	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,0	386
Итого за полдник		300	7,22	5,97	35,45	270,8	
			1	1	5		
Итого за день		1350	47,99	32,33	170,11	1324,90	
			1	1	4		

Неделя 2							
	27 апреля 2024 года						
Завтрак	Каша гречневая с маслом	200	6,21	5,28	27,90	184,0	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	414
	Хлеб пшеничный	40	3,46	0,27	23,24	104,9	ТТН
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,00	66,0	6
Итого за завтрак		430	12,60	15,21	65,50	445,9	
			1	1	5		
Обед	Суп картофельный с домашней лапшой на м/б	180	3,69	3,09	12,18	158,2	92
	Жаркое по-домашнему	220	21,53	7,47	21,05	285,0	436
	Компот из сухофруктов	180	0,15	0,15	21,42	87,8	391
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
Итого за обед		620	28,17	11,15	69,16	608,2	
			1	1	2		
Полдник	Пудинг творожный с рисом	50	2,23	1,49	18,06	144,3	458
	Сок фруктовый	150	4,59	4,08	7,59	82,5	419
	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,0	386
Итого за полдник		300	7,22	5,97	35,45	270,8	
			1	1	5		
Итого за день		1350	47,99	32,33	170,11	1324,90	
			1	1	4		