

Утверждено:  
Заведующей МДОУ «Сысоевский детский сад»

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД В МДОУ «СЫСОЕВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД» (от 3 до 7)**

<b>Понедельник</b>							
<b>13 мая</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая вязкая	200	4,39	4,20	28,20	185,00	182
	Какао с молоком	180	3,78	3,27	15,56	106,80	416
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136,0	1
<b>Итого за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>10,62</b>	<b>15,02</b>	<b>58,38</b>	<b>427,8</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		
<b>Обед</b>	Суп картофельный с гренками из пшеничного хлеба	180	3,04	2,80	32,40	159,00	83/123
	Биточки рубленые из птицы	70	12,13	11,13	7,42	177,80	323
	Рис отварной	130	3,17	4,66	31,79	175,9	332
	Компот из сухофруктов	180	0,12	0,02	10,20	41,0	
	Хлеб ржаной	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>	<b>21,26</b>	<b>19,05</b>	<b>96,32</b>	<b>630,9</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		
<b>Полдник</b>	Вареники ленивые (отварные) с маслом	100	14,83	10,86	15,31	218,00	244
	Сок фруктовый	180	0,61	0,25	18,67	79,0	ТТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>15,44</b>	<b>11,11</b>	<b>33,98</b>	<b>297,00</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		
		<b>1300</b>	<b>47,32</b>	<b>45,18</b>	<b>188,68</b>	<b>1355,70</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		

<b>Вторник</b>							
<b>14 мая</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша манная вязкая	200	3,18	3,89	21,44	170,7	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	414
	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	64,0	227
	Хлеб пшеничный	40	3,46	0,27	23,24	104,9	ТТН
<b>Итого за завтрак</b>		<b>460</b>	<b>14,57</b>	<b>11,17</b>	<b>59,32</b>	<b>430,60</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		
<b>Обед</b>	Рассольник по-домашнему на м/б	180	3,11	4,54	10,70	135,4	81
	Биточки рыбные	75	9,51	4,32	6,21	102,0	285
	Пюре гороховое	130	3,21	6,67	22,91	172,7	136
	Компот с изюмом	180	0,43	0,17	29,20	120,1	394
	Хлеб ржаной	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
<b>Итого за обед</b>		<b>605</b>	<b>19,06</b>	<b>16,14</b>	<b>83,53</b>	<b>607,40</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		
<b>Полдник</b>	Пудинг рисовый с творогом с соусом молочным	100	14,73	9,94	38,93	209,0	251
	Йогурт	150	4,35	3,75	6,30	75,0	ТТН
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>19,08</b>	<b>13,69</b>	<b>45,23</b>	<b>284,0</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1315</b>	<b>52,71</b>	<b>41,00</b>	<b>188,08</b>	<b>1322,00</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		

<b>Среда</b>							
<b>15 мая</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая вязкая	165	3,09	4,07	27,28	187,0	182
	Чай со сгущённым молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00	412
	Бутерброд с сыром	60	6,68	8,45	19,39	180,0	3
<b>Итого за завтрак</b>		<b>405</b>	<b>12,44</b>	<b>14,86</b>	<b>60,98</b>	<b>456,0</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		
<b>Обед</b>	Щи уральские на м/б	180	1,44	3,60	5,40	95,4	78
	Макаронник с мясом	200	22,42	14,67	41,68	368,8	309
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,17	29,20	120,1	394
	Хлеб ржаной	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТНН
<b>Итого за обед</b>		<b>600</b>	<b>27,09</b>	<b>18,88</b>	<b>90,79</b>	<b>661,5</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>		
<b>Полдник</b>	Биточки манные с джемом	150	4,26	3,13	16,21	148,0	213
	Соки фруктовые (яблочный/персиковый)	180	0,90	0,00	18,18	108,0	418
<b>Итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>5,16</b>	<b>3,13</b>	<b>34,39</b>	<b>256,00</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>		
<b>Итого за день</b>		1335	<b>44,69</b>	<b>36,87</b>	<b>186,16</b>	<b>1373,50</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		

<b>Четверг 16 мая</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшённая жидкая с маслом	200	5,10	5,45	21,25	224,0	199
	Какао с молоком	180	3,78	3,27	15,56	106,80	382
	Хлеб пшеничный	40	3,46	0,27	23,24	104,9	ТТН
<b>Итог за завтрак</b>		<b>420</b>	<b>12,34</b>	<b>8,99</b>	<b>60,05</b>	<b>435,70</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		
<b>Обед</b>	Суп гороховый на м/б	180	3,94	3,78	11,74	137,1	87
	Биточки мясные	70	9,33	2,45	5,10	118,7	271
	Картофель отварной/ капуста тушёная	130	3,38	5,31	18,70	145,6	399/336
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,17	29,20	120,1	394
	Хлеб ржаной	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
<b>Итог за обед</b>		<b>600</b>	<b>19,88</b>	<b>12,15</b>	<b>79,25</b>	<b>598,70</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		
<b>Полдник</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,60	4,17	7,61	116,2	100
	Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40,0	411
	Хлеб пшеничный	40	3,46	0,27	23,24	104,9	ТТН
<b>Итог за полдник</b>		<b>380</b>	<b>8,12</b>	<b>4,46</b>	<b>40,84</b>	<b>261,1</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1400</b>	<b>40,34</b>	<b>25,60</b>	<b>180,14</b>	<b>1295,5</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		

<b>Пятница</b>							
<b>17 мая</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая вязкая с маслом	200	6,21	5,28	27,90	184,0	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,0	414
	Хлеб пшеничный	40	3,46	0,27	23,24	104,9	ТТН
	Масло сливочное порциями	10	0,08	7,25	0,00	66,0	6
<b>Итог за завтрак</b>		<b>430</b>	<b>12,60</b>	<b>15,21</b>	<b>65,50</b>	<b>445,9</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		
<b>Обед</b>	Суп картофельный с домашней лапшой на м/б	180	3,69	3,09	12,18	158,2	92
	Жаркое по-домашнему	220	21,53	7,47	21,05	285,0	436
	Компот из изюма и чернослива	180	0,15	0,15	21,42	87,8	391
	Хлеб ржаной	40	2,80	0,44	14,51	77,2	ТТН
<b>Итог за обед</b>		<b>620</b>	<b>28,17</b>	<b>11,15</b>	<b>69,16</b>	<b>608,2</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		
<b>Полдник</b>	Ватрушка с повидлом	50	2,23	1,49	18,06	144,3	458
	Молоко кипячёное	150	4,59	4,08	7,59	82,5	419
	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44,0	386
<b>Итог за полдник</b>		<b>300</b>	<b>7,22</b>	<b>5,97</b>	<b>35,45</b>	<b>270,8</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1350</b>	<b>47,99</b>	<b>32,33</b>	<b>170,11</b>	<b>1324,90</b>	
			<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>		