

<p><b>ПРИНЯТО</b> Педагогическим советом МДОУ «Сысоевский детский сад» Протокол №1 от 30.08.2024г.</p>	<p><b>УТВЕРЖДЕНО</b> Заведующей МДОУ «Сысоевский детский сад» Приказ № 16-ОД от 30.08.2024г.</p>
--	--

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**муниципального дошкольного образовательного учреждения**  
**«Сысоевский детский сад»**  
**на 2024- 2025 учебный год**

д. Сысоево  
2024г.

**Пояснительная записка к Учебному плану  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Сысоевский детский сад»**

Учебный план для МДОУ «Сысоевский детский сад» разработан на основе следующих нормативных документов:

1. В соответствии с частью 11 статьи 13 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года, № 53, ст. 7598; 2013, № 19, ст. 2326);
2. Новые санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций СанПиН 2.4.3648-20, утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- общеобразовательным программам дошкольного образования»;
4. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
5. Приказ Министерства просвещения РФ от 25 августа 2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
6. Устав Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Сысоевский детский сад» (далее- ДОУ).

В детском саду функционирует 1 группа:

<b>Наименование группы</b>	<b>Возраст</b>
Смешанная дошкольная группа	1,5 до 7 лет

Обучение ведётся на русском языке.

Реализация основной общеобразовательной программы дошкольного образования в дошкольной группе осуществляется на основе:

«Программа дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М. Дорофеевой- М, МОЗАИКА-СИНТЕЗ.

Учебный план рассчитан на пятидневную учебную неделю.

Продолжительность учебного года составляет- 36 недель.

Учебный план устанавливает минимальную нагрузку и определяет максимальный объём учебной нагрузки дошкольников, распределяет учебное

время, необходимое на освоение общеобразовательной программы. Недельная учебная нагрузка не превышает нормы предельно допустимой нагрузки.

<b>Режим работы ДОУ</b>	07.30- 18.00
<b>Продолжительность учебного года</b>	с 2 сентября 2024г. по 31 мая 2025г.
<b>Каникулярное время</b>	с 28.12.2024г. по 08.01.2025г.
<b>Мониторинг усвоения ООП ДОУ</b>	09.09.2024г. по 21.09.2024г. 05.05.2025г. по 16.05. 2025г.
<b>Время проведения индивидуальной работы</b>	В течение дня
<b>Праздничные (нерабочие) дни</b>	День народного единства и согласия – 04.11.2024г. Новогодние каникулы и Рождество с 01.01.2025г. по 08.01.2025г. (30. 12. 2024г., 31.12.2024г. перенесённые выходные дни). День защитника Отечества 23.02.2025г. (24.02.2025г.- перенесённый выходной день). Международный женский день 08.03.2025г. (10.03.2025г.- перенесённый выходной день) Праздник весны и труда 01.05.2025г. (с 01.05.2025г. по 04.05. 2025г.- выходные дни). День Победы- 09.05.2025г. День России- 12.06.2025г.

Содержание воспитательно- образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- социально- коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно- эстетическое развитие;
- физическое развитие,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Учебный план состоит из инвариантной (базовой) части и вариативной (модульной) части.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учётом видовой принадлежности учреждения, наличие приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательные занятия, вариативная- через занятия по образовательной программе «Край родной- любимый край».

Дополнительная образовательная деятельность (кружковая работа реализуется в рамках совместной деятельности воспитателя и детей) ведётся в соответствии с Рабочей программой: «Мнемотехника».

В плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть- не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях;

- часть, формируемая участниками образовательных отношений- не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены выбранные и/или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/ или культурных практиках, методики, формах организации образовательной работы.

Основная (инвариантная) обязательная образовательная деятельность реализуется во время образовательного процесса в ДОУ.

Инвариантная часть непосредственно образовательной деятельности с детьми организуется утром и во вторую половину дня.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1,6 до 3 лет и дошкольного возраста с 4 до 7 лет. Для детей раннего возраста (2-3 года) длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 (п.11.9, п 11.10, п. 11.11, п.11.12).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее НОД):

- во второй группе раннего возраста (с 2-3лет) не более 10 минут,
- в младшей группе (с 3-4лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе (с 6-7лет) не более 30 минут.

В НОД используются дидактические игры и упражнения, игровые ситуации, демонстрационные картины и таблицы, раздаточный материал.

Организованная образовательная деятельность проводится с учётом разновозрастного состава детей, согласно реализации образовательных областей.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной- 50 и 90 минут соответственно.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Перерывы между НОД составляют не менее 10 минут.

В середине НОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Содержание Программы в полном объёме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Образовательные области	Количество занятий в неделю по группам				
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
<b>Организованная образовательная деятельность</b>					
Физическая культура (развитие движений) в помещении	2	2	2	3	3
Физическая культура на улице	1	1	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	-	1	1	1	2
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Развитие речи	2	1	1	2	1

Подготовка к обучению грамоте-	-	-	-	-	1
Рисование	1	1	1	2	2
Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2	2
<b>Итого в неделю</b>	10	10	10	12	13
<b>Итого в месяц</b>	40	40	40	48	52
<b>Итого по времени в день</b>	20 мин	30 мин	40 мин	3 дня по 50 мин 2 дня по 75 мин	90 мин
<b>Итого по времени в неделю</b>	1ч 40 мин	2 час 30 мин	3 час 20 мин	5 час	6 час 30 мин
<b>Дополнительное образование</b>	-	-	-	25 мин	30 мин
<b>Всего</b>	1 ч 40 мин	2 час 30 мин	3 час 20 мин	5 час 25 мин	7 час

### **Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю/ в режимных моментах	1 раз в неделю/ в режимных моментах	1 раз в неделю/ в режимных моментах	1 раз в неделю/ в режимных моментах	1 раз в неделю/ в режимных моментах
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Прогулки	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>					
Самостоятельная игра	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>					
Утренняя гимнастика	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно