

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Арборский детский сад»
_____ Т. Р. Михайлова
« 25 » августа 2026г.

Распорядок дня

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.10-8.00	7.10-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной деятельности.	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.00	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15	12.00-12.15
Обед	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная детская деятельность.	15.30-15.55	15.30-16.00 (16.00-16.30)
Игры, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.00-17.00	16.10-17.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-17.30	17.00-17.30