

Утверждаю
Заведующий МДОУ
«Арборский детский сад»
Т. Р. Михайлова.
« 25 » августа 2026г.

Распорядок дня

Режимные моменты	I, II группа раннего возраста, младшая группа, средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.10-8.00
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к организованной деятельности.	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.45
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35-11.55
Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15-15.30
Кружок, игры, самостоятельная детская деятельность и организованная деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.35-17.00
Прогулка. Уход детей домой.	17.00-17.30

