

***Режим дня для разновозрастной дошкольной
группы МБОУ «Сардаяльская ООШ»***

Режимные моменты	Возрастная группа	
	Младшая	Старшая
Прием детей, осмотр, игры.	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.12 – 8.20	8.12 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55
Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия, игры (общая длительность, включая перерыв)	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная игровая деятельность	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00