

**Организация режима пребывания дошкольной группы  
на 2022-2023 год**

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

<i>Режим дня</i>	<i>Время проведения</i>
Прием детей	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	08.50-09.00
НОД	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-10.55
Прогулка	10.55-11.50
Возвращения с прогулки	11.50-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну.	12.40-13.00
Сон	13.00-15.00
Пробуждение	15.00-15.00
Полдник	15.10-15.25
НОД	15.25-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.00-21.00
Ночной сон	21.00-06.30

