

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаляльская
основная общеобразовательная школа»


П.В.Сорокина

МЕНЮ

МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»
на 9 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Каша вязкая ^{пшеница} рисовая с	200	2,64	11,06	44,32	294	17-00
Варено ^{с молоком}	200	3,78	9,67	26	125,1	4-80
Салат из моркови и яблок	100	1,06	9,16	2,21	30,8	4-20
Хлеб ^{пш}	50	3,95	9,5	24,12	116,8	5-00
ИТОГО						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп картофель. с маж. из ржи	250	2,38	5,07	12,98	242	25-00
Картофель от. с маслом	200	4,04	4,54	26,6	213	10-50
Рыба ^{хмелем} соевая	90	11,35	2,9	3,08	153	30-00
Каша ^{с молоком}	200	2,13	9,02	15,2	62	4-50
Хлеб ^{пш-пш}	60	3,36	9,66	29,64	137,9	5-00
ИТОГО						

Повар: 

Р.В.Георгиева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаляльская
основная общеобразовательная школа»


П.В.Сорокина

МЕНЮ

МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»
на 10 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
Каша вязкая ^{пшеница с маслом} пшеница	200	5,78	10,64	31,8	247,6	10-00
Кодрейшви ^{картофель}	200	3,52	2,97	17,72	111,7	5-00
Картофель ^{молоком}						6-50
Хлеб ^{пш}	50	3,95	9,5	24,12	116,8	3-50
ИТОГО						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп картофель. с горохом	250	6,86	6,58	20,67	148,25	25-00
Картофель ^{старше}	90	9,41	20,78	11,5	150,7	24-00
Салат из свекл. свежей	60	1,09	6,04	3,78	44,3	8-00
Макарон ^{с сыром}	200	13,53	15,92	34,17	334,4	10-00
Компот ^{из фруктов}	100	0,35	9,08	29,85	114,8	3-00
Хлеб ^{пш-пш}	60	3,36	9,66	29,64	137,9	5-00

Повар: 

Р.В.Георгиева