

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МБОУ «Сардаяльская  
 основная общеобразовательная школа»  
 П.В.Сорокина

## МЕНЮ

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
 + на 28 ноября 2022 г.

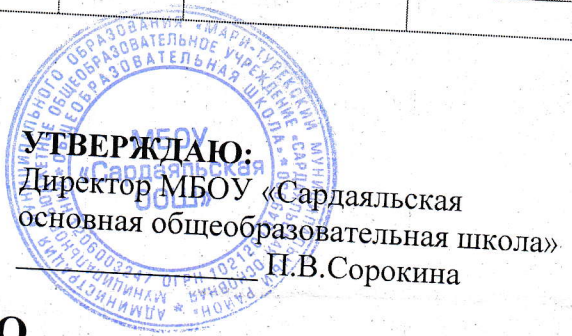
### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп молочный с рисом	200	294	2,9	32,8	2233	6-40
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	3-50
Вителлер с сыром	50	58	23	14,83	154	6-60
Яблоко	100	94	24	2,8	44	8-50
Итого						

### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Борщ из свиней капусты	250	1,8	4,9	10,93	10345	14-00
Макароны от. с маслом	200	13,53	15,92	34,14	834,4	6-00
Картофель из картофеля	90	13,4	15,11	2,6	198	43-50
Молочный суп (картофель)	200	2,38	2,08	33,16	124,5	5-50
Яблоко	60	3,36	2,66	29,64	134,9	5-00
Итого						

Повар: [Signature] П.В.Георгиева



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Директор МБОУ «Сардаяльская  
 основная общеобразовательная школа»  
 П.В.Сорокина

## МЕНЮ

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
 + на 29 ноября 2022 г.

### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
Софлеки со сметаной	200	4,5	13,56	53,68	364,5	25-00
Цицурт	100	3	1	4	39,00	4-80
Каша с молоком	200	3,48	2,67	26,00	125,1	5-00
Яблоко	50	3,95	2,5	24,12	116,84	4-00
Итого						

### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп карт. с крупой	250	1,6	2,7	12,11	92,0	23-00
Рисовый салат с грибами	200	15,28	1,08	21,69	325,0	7-00
Картофель с соусом	90	9,42	11,23	10,23	182,3	21-00
Салат из помидора	200	9,13	-	23,07	113,8	6-00
Яблоко	60	3,36	2,66	29,64	134,9	5-00
Итого						

Повар: [Signature] П.В.Георгиева