

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина

МЕНЮ

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

на 24 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
каше рисовая каша с маслом	200	264	1106	4432	292	10-20
Сол. французский	200	1,00	-	20,2	24,8	5-20
Салат из моркови с грибами	100	106	016	221	39,8	6-50
хлеб пш.	50	395	95	2412	116,8	5-00
ИТОГО						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп картош. с мяс. шш	250	238	507	1298	242	23-00
Картош. оф. с маслом	200	409	354	266	213	10-50
Рыба тушен. с овощ.	90	11,35	2,9	2,08	153	29-00
Чай с лимоном	200	0,13	902	15,2	62,0	5-00
хлеб рж.-пш.	60	336	966	2964	132,9	5-00
ИТОГО						

Повар: Р.В.Георгиева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина

МЕНЮ

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

на 25 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
каше рисовая каша с маслом	200	578	1264	31,8	242,6	8-50
хлеб пш.	40	308	406	218	63	7-00
Картофельная кашка	200	352	297	1972	116,7	4-50
хлеб пш.	50	395	95	2412	116,8	5-00
ИТОГО						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп картош. с горохом	210	626	658	2067	148,25	24-20
Макароны оф. с маслом	200	728	603	3384	217,4	8-40
Салат из свежих овощей	60	109	604	378	44,3	5-80
Картофель отварной	90	941	2078	115	150,7	26-80
хлеб пш.	180	935	908	2985	116,8	4-20
ИТОГО						5-00

Повар: Р.В.Георгиева