

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина



М Е Н Ю

МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»

на 22 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
каша овсяная с маслом манная	200	11,06	13,46	50,13	331,6	8,00
кофеи чай с молоком	200	3,17	2,68	15,91	905	5,00
печенье	30	4,26	0,13	11,64	1211	4,50
яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	43,0	9,00
ИТОГО хлеб пш	40	3,16	0,4	19,3	93,5	5,00

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп из свежей капусты	250	1,76	4,95	7,9	141,3	26,50
Каша гречневая рассыпчатая	200	15,28	1,08	68,69	433,3	10,00
Компот из яблок с соусом	90	7,53	9,21	11,24	165,4	24,00
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,0	3,00
Хлеб пш-пш	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5,00
ИТОГО						

Повар: Р.В.Георгиева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина



М Е Н Ю

МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»

на 23 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	250	23,5	20,75	19,12	356,3	11,00
Каша с молоком	200	3,78	0,67	26	125,1	5,00
бутерброд с сыром	60	2,42	3,87	29,15	161,0	9,00
ИТОГО						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп картофельный с фрикадельками	250	12,68	4,97	16,27	174,75	32,70
Рис отварной	200	4,05	7,47	60,7	233	9,00
Пюре с соусом	90	12,8	14,6	101,3	193,9	25,00
Компот из фруктов	200	0,78	0,06	27,63	114,8	5,00
Хлеб пш-пш	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5,00
ИТОГО						

Повар: Р.В.Георгиева