

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина

М Е Н Ю

МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»

на 18 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Каша пшеничная с маслом	200	11,06	14,46	50,11	331,6	9-00
Какао с молоком	200	3,78	0,67	2,6	125,1	3-50
Бананы	100	1,5	0,5	2,100	96,0	9-50
ямс фр.-пш	40	3,95	0,5	24,12	116,8	3-00
ИТОГО						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Гармошечный суп с горох	250	6,86	6,58	20,62	148,25	23-20
Макарон отварные с соус	200	7,28	6,43	33,84	217,4	12-00
Тертые отварные	100	12,8	14,6	112,3	153,9	29-00
Колбасы из св/сметан	200	0,35	0,08	29,85	114,8	5-20
ямс фр.-пш	60	3,36	0,66	29,64	132,9	5-00
ИТОГО						

Повар: _____

Р.В.Георгиева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина

М Е Н Ю

МБОУ «Сардаляльская основная общеобразовательная школа»

на 29 ноября, 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
Каша овсяная молочная с маслом	250	9,13	14,42	41,30	295,8	2-00
Какао с молоком	200	3,78	0,67	2,600	125,1	5-00
ямс вареное	40	3,08	4,06	0,28	63	6-20
бутерброд с сыром	50	6,27	7,86	14,83	155,0	5-30
ИТОГО						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп жарен с крупой	250	2,15	3,00	13,40	159,1	27-00
ямс из картофеля	220	22,25	12,88	43,70	379,2	35-00
Салат из овощей с майонез	80	1,09	2,58	5,16	84,3	3-00
Чай с лимоном	200	0,14	0,02	16,8	68,8	5-00
ямс фр.-пш	60	3,36	0,66	29,64	132,9	5-00

Повар: _____

Р.В.Георгиева