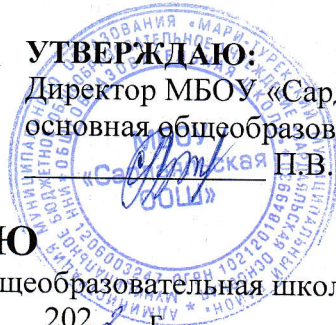


УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
П.В.Сорокина



## М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
на 16 ноября 2022 г.

### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Каша рисовая малосолен.	250	10,8	13,82	55,4	371,3	9-00
Сол. фрукты/овощи	200	1,00	-	20,20	84,8	4-80
Коричневый	50	2,7	7,2	22	35,9	6-20
Мед пш.	40	3,16	0,4	19,3	93,5	5-00
ИТОГО						

### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп с фрикадельками	200	2,48	4,91	6,08	76,25	22-00
Макарон. от. с соус.	200	4,28	6,43	33,84	217,4	10-00
Птица отварная с соус.	100	22,84	20	9,92	284	28-00
Каша из гречихи/пшеницы	200	0,38	0,08	33,16	124,5	8-00
Мед пш.	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5-00
ИТОГО						

Повар: [Signature] Р.В.Георгиева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
П.В.Сорокина



## М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
на 17 ноября 2022 г.

### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
ИТОГО						

### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Щи из свеклы с капустой	250	1,76	4,95	7,9	141,3	33-00
Картофельное пюре	200	4,04	7,54	26,6	213,3	5-00
Колбаса с соусом	100	4,53	9,21	2,24	165,4	24-00
Чай с лимоном	100	0,4	0,2	16,8	68,8	5-00
Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	67,0	24-00

Повар: [Signature] Р.В.Георгиева