

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина

М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»


на 14 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Сырники со сметаной	200	4,5	13,56	53,68	387,5	25-00
пюре	100	3,00	1,00	4,00	39,00	9-30
какао с молоком	200	3,78	0,64	26,00	125,10	5-00
хлеб пш	50	3,95	0,5	24,12	116,87	4-70
ИТОГО						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Щи из свеклы капуста	250	1,7	4,95	4,9	141,3	21-00
хлеб из пшеницы	210	23,09	23,65	36,43	452,8	32-00
колбаса из свинины	200	0,35	0,08	29,85	114,8	5-00
Салат из свеклы капуста	80	1,04	2,58	5,16	84,2	3-00
хлеб пш	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5-00
ИТОГО						

Повар:  Р.В.Георгиева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина

М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

на 15 ноября 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
каше молоч. из манной крупы	250	7,87	4,33	52,78	289,25	8-00
ябло старшее	40	5,08	4,06	0,28	63	6-70
кисель из клубники	200	0,13	-	25,07	113,8	5-00
хлеб пш	50	3,16	0,4	19,3	93,5	5-00
ИТОГО						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп картофель с макаронами	250	2,38	5,07	12,98	117,0	
каше гречнев. рисовая	200	15,28	4,08	68,69	328,0	
картофель с соусом	90	12,8	14,6	112,3	193,9	
хлеб из свеклы капуста	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
хлеб пш-пш	60	3,36	0,66	29,64	137,9	

Повар:  Р.В.Георгиева