

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина

## МЕНЮ

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

на 8 декабря 2022 г.

### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Каша пшеничная <sup>пшеница</sup> мол. и рисовая	200	5,78	10,64	31,8	242,6	8-00
Булочка <sup>макшюк</sup>	200	3,52	2,97	12,22	111,7	5-00
Ванночка	100	1,5	0,5	2,00	96	12-00
Хлеб пш.	50	3,95	0,5	24,12	116,8	5-00
Итого						

### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп из свеклы <sup>свеклы</sup>	60	1,09	6,04	3,78	44,3	6-00
Каша из <sup>пшеницы</sup> овсяной	250	1,7	4,95	4,9	141,3	21-00
Макароны с соусом	200	13,53	15,92	34,17	334,4	13-00
Дурица <sup>отв-е соусом</sup>	90	12,84	11,00	2,21	159,8	22-00
Чай с сахаром	200	3,8	5,8	30,7	129,8	3-00
Итого хлеб пш.	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5-00

Повар: Р.В.Георгиева

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

П.В.Сорокина

## МЕНЮ

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»

на 9 декабря 2022 г.

### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
Софлеки со смет.	200	4,5	13,56	53,88	367,5	30-00
Омлет	100	3,00	1,00	4,00	39,00	5-20
Ванночка с маком	200	3,78	0,67	2,00	125,1	5-00
Хлеб пш.	50	3,95	0,5	24,12	116,82	5-00
Итого						

### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп из <sup>карт.</sup> крупы	250	2,15	3,00	13,4	159,8	14-80
Сардинские <sup>старые</sup>	90	5,41	20,78	1,15	150,7	20-00
Вареники <sup>шоре</sup>	200	5,78	12,09	33,54	322,6	10-00
Каша из <sup>свеклы</sup> свеклы	200	0,35	2,08	29,85	114,8	5-00
Хлеб пш.	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5-00

Повар: Р.В.Георгиева