

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Сардаяльская
 основная общеобразовательная школа»
 П.В.Сорокина

М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»
 + на 5 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Каши пшеничной с маслом	200	11,06	12,46	50,13	331,6	9-50
Берейшей напиток	200	3,17	2,68	15,95	905	5-00
Круши свежие	100	0,4	0,3	10,3	67,0	17-00
Хлеб пш	50	3,95	0,5	24,12	116,87	5-00
Итого						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп суп с горохом	250	6,86	6,58	20,67	148,25	22-00
Рис отварной	200	4,04	4,54	26,6	213,0	31-00
Колбаса из свинины	200	0,16	0,16	27,88	144,6	5-50
Хлеб рж-пш	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5-00
Итого						

Повар: Р.В.Георгиева

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Сардаяльская
 основная общеобразовательная школа»
 П.В.Сорокина

М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»
 + на 6 декабря 2022 г.

ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
Суп молочной с маком	200	23,5	20,75	19,12	356,3	14-10
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,0	5-00
Вутерброд с грибами	60	2,42	3,87	29,15	161,0	6-90
Хлеб пш	100	0,4	0,4	9,8	47,0	9-00
Итого						

ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп варт с фасолью	250	12,68	4,97	16,27	174,75	9-50
Рис отварной	200	4,05	4,47	40,7	233	9-00
Тертые с сосисой	90	12,8	14,6	112,3	193,9	36-50
Колбаса из свинины	200	0,78	0,06	27,63	140,8	5-00
Хлеб рж-пш	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5-00
Итого						

Повар: Р.В.Георгиева