

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Сардаяльская  
 основная общеобразовательная школа»  
 П.В.Сорокина



## М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
 на 2 декабря 2022 г.

### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Каша ман. <sup>с маслом</sup> <del>с маслом</del>	250	9,13	14,42	4,3	295,8	9-00
Сырок с шоколом	200	3,78	0,67	26,0	125,1	5-00
Сыр <sup>порекомендуйте</sup>	30	12,3	2,85	-	108,0	16,2
Хлеб <sup>кафеинное</sup>	40	5,08	4,06	0,28	63	2-40
Итого <sup>хлеб</sup> <del>хлеб</del>	40	3,16	0,4	19,3	93,5	5-00

### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп картофель с мяс. <sup>шурп</sup>	250	2,38	5,04	12,98	242,0	20-00
Картофель от с <sup>маслом</sup>	200	4,04	7,54	26,6	213,0	10-00
Риса <sup>тушеное с овощ</sup>	90	11,35	2,9	3,08	153,0	16-10
Компот из <sup>с/ф/испови</sup>	200	0,78	0,06	22,63	114,8	5-00
Хлеб <sup>р/в-пес</sup>	60	3,36	0,66	29,64	132,9	5-00
Итого						

Повар: Р.В.Георгиева



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Сардаяльская  
 основная общеобразовательная школа»  
 П.В.Сорокина

## М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
 на 3 декабря 2022 г.

### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
Итого						

### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Шницель <sup>капуст</sup>	250	1,76	4,95	7,9	141,3	21-00
Макаронь от с <sup>маслом</sup>	200	4,28	6,43	33,84	217,4	9-00
Тертые от с <sup>соусом</sup>	90	12,8	14,6	118,3	193,9	36-50
Чай с <sup>лимоном</sup>	200	0,14	0,02	16,8	68,8	3-50
Хлеб <sup>р/в-пес</sup>	60	3,36	0,66	29,64	132,9	5-00

Повар: Р.В.Георгиева