



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
П.В.Сорокина

### М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
+ на 10 декабря 2022 г.

#### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
ИТОГО						

#### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Суп карто. с крупой	250	1,6	2,7	12,11	92,0	15.80
Рис томатный	200	4,05	5,97	40,75	233	9.20
Кефир с сахаром	90	2,42	11,23	19,23	182,3	22.00
Чай с лимонным	200	0,14	0,02	16,8	68,8	4.50
Хлеб рж- пш	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5.00
ИТОГО						

Повар: [Signature] Р.В.Георгиева



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
П.В.Сорокина

### М Е Н Ю

МБОУ «Сардаяльская основная общеобразовательная школа»  
+ на 12 декабря 2022 г.

#### ЗАВТРАК

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	Цена
Каша пшениц. зерновая с маслом	250	9,13	14,42	41,3	295,8	9.00
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	5.00
Хлеб рж	40	5,08	4,06	0,28	63,0	2.40
Хлеб пш	40	3,16	2,4	19,3	93,5	5.00
ИТОГО						

#### ОБЕД

	Выход	Б	Ж	У	Калорийность	цена
Борщ из свежей капусты	250	1,8	4,9	10,93	103,75	23.00
Каша пшениц. с маслом	200	15,28	20,8	68,69	325,0	4.00
Кефир из 2% жирности	90	13,4	15,11	2,6	192,9	32.30
Компот из сухофруктов	200	0,35	0,08	29,25	114,8	5.00
Хлеб рж- пш	60	3,36	0,66	29,64	137,9	5.00
ИТОГО						

Повар: [Signature] Р.В.Георгиева