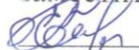


СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР

 Г.М. Егорова

« 25 » августа 2021 года

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ
по предмету «Физическая культура»**

Планирование составлено на основе рабочей программы по физической культуре для 1-4 классов, утвержденной на педагогическом совете от «26» августа 2019, протокол №1.

Класс: **2**

Учитель: Семёнова О.А.

Количество часов:
всего 102 часа; в неделю 3 часа

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, 2 класс**

№ уро ка	Тема урока	Кол- во часо в	Дата проведения	
			план	факт
Легкая атлетика и кроссовая подготовка (15 часов)				
1	Техника безопасности на уроках по легкой атлетике. Когда и как возникли физическая культура и спорт.	1		
2	Бег 30 м. Подвижная игра с элементами легкой атлетики. Понятия: эстафета, команды «старт», «финиш».	1		
3	Подвижная игра с элементами легкой атлетики. Бег 30 м. Современные Олимпийские игры.	1		
4	Прыжки в длину с места. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
5.	Входной контроль. Подтягивания. Прыжки в длину с места.	1		
6.	Прыжки в длину с места. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
7.	Метания мяча. Подвижная игра с элементами легкой атлетики. Что такое физическая культура.	1		
8.	Челночный бег 3х10. Метания мяча. Подтягивания. Твой организм. Основные части тела человека.	1		
9.	Метания мяча. Подвижная игра с элементами легкой атлетики. Осанка.			
10.	Подвижная игра с элементами легкой атлетики. Прыжки через скакалку.	1		
11.	Ходьба и медленный бег. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
12	Игра «Проверь себя». Челночный бег 3х10. Прыжки через скакалку. Подтягивания.	1		
13	Прыжки в длину с места. Подтягивания. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
14.	Подвижная игра с элементами легкой атлетики. Прыжки в длину с места.	1		
15	Прыжки в длину с места. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
Подвижные игры (12 часов)				
16	Техника безопасности на уроке по подвижным играм. Строевые упражнения. Личная гигиена.	1		
17	Передачи и ловли мяча на месте. Подвижная игра «Волки во рву».	1		
18	Эстафеты. Передачи и ловли мяча на месте. Закаливание.	1		
19	Передачи и ловли мяча на месте. Подвижная игра «Волки во рву».	1		

20	Ведение мяча на месте. Эстафеты. Режим дня.	1		
21	Подвижная игра «Волки во рву». Ведение мяча на месте.	1		
22	Ведение мяча на месте. Эстафеты. Тренировка ума и характера.	1		
23	Поднимание туловища – 30 сек. Подвижная игра «Попади в мяч».	1		
24	Эстафеты. Подвижная игра «Попади в мяч».	1		
25	Поднимание туловища – 30 сек. Подвижная игра «Попади в мяч».	1		
26	Эстафеты. Подвижная игра «Мяч на полу».	1		
27	Поднимание туловища – 30 сек. Подвижная игра «Мяч на полу».	1		
Гимнастика с элементами акробатики (21 часов)				
28	Техника безопасности на уроке по гимнастике. Группировка присев, сидя, лёжа. Спортивная одежда и обувь.	1		
29	Группировка присев, сидя, лёжа. Прыжки через скакалку.	1		
30	Акробатические упражнения. Группировка присев, сидя, лёжа. Самоконтроль.	1		
31	Строевые упражнения. Акробатические упражнения. Прыжки через скакалку.	1		
32	Акробатические упражнения. Лазание по гимнастической стенке.	1		
33	Лазание по гимнастической стенке. Прыжки через скакалку.	1		
34	Строевые упражнения. Лазание по гимнастической стенке. Упражнения в равновесии.	1		
35	Медленный бег. Упражнения в равновесии. Подтягивания.	.		
36	Упражнения в равновесии. Лазание по наклонной скамейке. Утренняя гимнастика.	1		
37	Лазание по наклонной скамейке. Подтягивания. Первая помощь при травмах.	1		
38	Лазанье по канату произвольным способом. Лазание по наклонной скамейке.	1		
39	Строевые упражнения. Лазанье по канату произвольным способом. Подтягивания.	1		
40	Лазанье по канату произвольным способом. Общеразвивающие упражнения.	1		
41	Группировка присев, сидя, лёжа. Упражнение на гибкость.	1		
42	Акробатические упражнения. Упражнение на гибкость. Физкультминутка.	1		
43	Лазание по гимнастической стенке. Прыжки через скакалку.	1		
44	Упражнения в равновесии. Подтягивания.	1		

45	Лазание по наклонной скамейке. Упражнение на гибкость.	1		
46	Акробатические упражнения. Лазанье по канату произвольным способом.	1		
47	Группировка присев, сидя, лёжа. Лазание по наклонной скамейке.	1		
48	Лазание по гимнастической стенке. Лазание по наклонной скамейке.	1		
Лыжные гонки (18 часов)				
49	Техника безопасности на уроках по лыжной подготовке. Безопасное падение на лыжах.	1		
50	Передвижение на лыжах без палок. Посадка лыжника. Оказание первой помощи при обморожениях.	1		
51	Ступающий шаг (без палок). Передвижение на лыжах без палок.	1		
52	Посадка лыжника. Ступающий шаг(без палок).	1		
53	Ступающий шаг (без палок). Повороты переступанием.	1		
54	Безопасное падение на лыжах. Повороты переступанием.	1		
55	Повороты переступанием. Скользящий шаг (без палок).	1		
56	Скользящий шаг (без палок). Спуск в низкой стойке.	1		
57	Движения руками во время скольжения. Скользящий шаг (без палок).	1		
58	Скользящий шаг (с палками). Движения руками во время скольжения.	1		
59	Движения руками во время скольжения. Скользящий шаг (с палками).	1		
60	Скользящий шаг (с палками). Ступающий шаг (с палками).	1		
61	Посадка лыжника. Ступающий шаг (с палками).	1		
62	Ступающий шаг (с палками). Подъём ступающим шагом.	1		
63	Спуск в низкой стойке. Подъём ступающим шагом.	1		
64	Подъём ступающим шагом. Спуск в низкой стойке.	1		
65	Спуск в низкой стойке. Подъём ступающим шагом.	1		
66	Передвижение на лыжах 1 км.	1		
Легкая атлетика (18 часов)				
67	Техника безопасности на уроках по легкой атлетике Высокий старт. Бег 30 м.	1		
68	Прыжок в длину с разбега. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
69	Метания мяча. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
70	Бег 30 м. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		

71	Прыжок в длину с разбега. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
72	Метания мяча. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
73	Высокий старт. Бег 1000 м.	1		
74	Бег 30 м. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
75	Метания мяча. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
76	Прыжок в длину с разбега. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
77	Высокий старт. Бег 1000 м.	1		
78	Бег 30 м. Метания мяча.	1		
79.	Прыжок в длину с разбега. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
80	Бег 1000 м. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
81	Бег 30 м. Многоскоки с ноги на ногу	1		
82	Высокий старт. Бег 1000 м.	1		
83	Бег 1000 м. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
84	Наклон вперед из положения сед на полу. Подвижная игра с элементами легкой атлетики.	1		
Подвижные игры (18 часов)				
85	Техника безопасности на уроке подвижные игры. Эстафеты.	1		
86	Ведения мяча в шаге. Подвижная игра «Передача мячей в колоннах».	1		
87	Эстафеты. Ведения мяча в шаге.	1		
88	Ведения мяча в шаге. Подвижная игра «Передача мячей в колоннах».	1		
89	Бросок мяча 1кг. Эстафеты.	1		
90	Подвижная игра «Передача мячей в колоннах». Бросок мяча 1кг.	1		
91	Бросок и ловля руками от груди. Эстафеты.	1		
92	Подвижная игра «Мяч на полу».Бросок и ловля руками от груди.	1		
93	Бросок и ловля руками от груди. Эстафеты.	1		
94	Бросок мяча 1кг. Эстафеты.	1		
95	Поднимание туловища – 30 сек. Подвижная игра «Мяч на полу».	1		
96	Строевые упражнения. Подвижная игра «Волки во рву».	1		
97	Подвижная игра «Волки во рву».Ведения мяча в шаге	1		
98	Бросок и ловля руками от груди. Эстафеты.	1		
99	Подвижная игра «Попади в мяч».Бросок и ловля	1		

	руками от груди.			
100	Поднимание туловища – 30 сек. Подвижная игра «Попади в мяч».	1		
101	Бросок и ловля руками от груди. Подвижная игра «Попади в мяч». Твой спортивный уголок.	1		
102	Промежуточная аттестация по физической культуре за курс 2 класса (комплекс упражнений)	1		
	Итого:	102		