

МБОУ «Русскошойская общеобразовательная школа»

Согласовано

Заместитель директора по УВР

 /Крылова Т.В./

Директор 

Приказ № 65



Рабочая программа

по ОБЖ

10 класс

Рассмотрено и принято на заседании

ШМО учителей физкультуры,

ОБЖ и музыки

Руководитель:  /Борисов Э.В./

Протокол № 1 от 31 августа 2023 года

Составитель:

Борисов Э.В.

с. Русские Шои

2023 г

Календарно-тематическое планирование 10 класс

Разделы, темы	Количество часов	Требования к уровню подготовки обучающихся	Домашнее задание	Дата проведения	
				По плану	По факту
<i>и чрезвычайные ситуации, которые возникают в повседневной жизни, и безопасного поведения</i>	7				
поведения в условиях вынужденной эвакуации и в природных условиях.	1	<i>Знать</i> об основных опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни, и правилах поведения в них. <i>Уметь</i> называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях	§ 1.1	7.09	
поведение на местности.	1	<i>Знать</i> об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним. <i>Уметь</i> использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения	§ 1.2, 1.3	14.09	
поведения в ситуациях чрезвычайного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	<i>Знать</i> потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций.	§ 1.4	21.09	
поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	1	<i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для безопасного поведения в Чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	§ 1.4		
государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1	<i>Знать</i> предназначение, структуру и задачи РСЧС. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи	§ 1.5		
и другие нормативно-правовые акты обеспечения безопасности. Контроль и надзор за соблюдением законодательства	1	<i>Знать</i> основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи	§ 1.6		

Разделы, темы	Количество часов	Требования к уровню подготовки обучающихся	Домашнее задание	Дата проведения	
				По плану	По факту
Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	10				
Гражданская оборона, основные понятия и задачи ГО.	1	<i>Знать</i> предназначение гражданской обороны, её структуру и задачи. <i>Уметь</i> использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности	§ 2.1		
Средства поражения, их действие, факторы, мероприятия по защите населения.	1	<i>Иметь представление</i> о современных средствах поражения и их поражающих факторах. <i>Уметь</i> предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления	§ 2.2		
Защита населения					
Средства поражения, их действие, факторы, мероприятия по защите населения.	1		§ 2.2		
Средства поражения, их действие, факторы, мероприятия по защите населения.	1		§ 2.2		
Средства оповещения и информирования населения о ЧС	1	<i>Знать</i> способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях. <i>Уметь</i> действовать в чрезвычайных ситуациях	§ 2.3		
Средства инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1	<i>Знать</i> виды защитных сооружений, правила поведения в защитных сооружениях. <i>Уметь</i> : действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства коллективной защиты	§ 2.4		
Средства индивидуальной защиты органов дыхания (органов дыхания)	1	<i>Знать</i> основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, медицинские средства защиты и профилактики. <i>Уметь</i> владеть навыками пользования средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой)	§ 2.5		
Средства индивидуальной защиты населения					
Средства проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация мероприятий	1	<i>Знать</i> об организации проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС. <i>Уметь</i> использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности	§ 2.6, 2.7		

Разделы, темы	Количество часов	Требования к уровню подготовки обучающихся	Домашнее задание	Дата проведения	
				По плану	По факту
ная работа по теме «Гражданская					
медицинских знаний и здорового образа жизни	6				
т образ жизни и его составляющие. Основные заболевания, их профилактика	1	<i>Знать</i> о факторах, способствующих укреплению здоровья. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	§ 4.1 § 3.2		
еский ритм и его влияние на способность человека	1	<i>Знать</i> о факторах, способствующих укреплению здоровья. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	§ 4.2		
двигательной активности и ее значение. Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая задача подготовки военнослужащих	1	<i>Знать</i> о вредных привычках–факторах, разрушающих здоровье. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	§ 4.3, 3.1		
привычки. Профилактика вредных привычек	1		§ 4.4		
ная работа по теме «Здоровый образ жизни»	1		Глава 4		
Военной службы	11				
создания Вооруженных Сил России	1	<i>Иметь представление</i> об истории создания Вооруженных Сил России. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.	§ 5.1		
создания Вооруженных Сил России	1	<i>Иметь представление</i> об истории создания Вооруженных Сил России. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.	§ 5.1		
организационная структура Вооруженных Сил России	1	<i>Иметь представление</i> об организационной структуре ВС РФ. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 5.2		
организационная структура Вооруженных Сил России	1	<i>Иметь представление</i> об организационной структуре ВС РФ. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 5.2		

Разделы, темы	Количество часов	Требования к уровню подготовки обучающихся	Домашнее задание	Дата проведения	
				По плану	По факту
		осознанного самоопределения по отношению к военной службе			
и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1	<i>Знать</i> функции и основные задачи современных Вооруженных Сил. <i>Иметь представление</i> об управлении Вооруженными Силами; о реформе Вооруженных Сил. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 5.3		
войска, их состав и предназначение.	1	<i>Знать</i> функции и основные задачи современных Вооруженных Сил. <i>Иметь представление</i> об управлении Вооруженными Силами; о реформе Вооруженных Сил. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 5.4		
зм – основа героизма.	1	<i>Знать</i> о требованиях воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам граждан. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 6.1		
поколений. Дни воинской славы	1	<i>Знать</i> о днях воинской славы и о формах увековечения памяти. <i>Уметь</i> : отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды; использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 6.2		
войсковое товарищество – основа боевой готовности.	1	<i>Иметь представление</i> о дружбе и войсковом товариществе как основе боевой готовности частей и подразделений. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	§ 6.3		
амы воинской части.	1	<i>Иметь представление</i> о символах воинской чести. <i>Уметь</i> осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	§ 7.1		
– почетные награды за воинские	1	<i>Иметь представление</i> об основных	§ 7.2		

Разделы, темы	Количество часов	Требования к уровню подготовки обучающихся	Домашнее задание	Дата проведения	
				По плану	По факту
		государственных наградах. <i>Уметь отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды</i>			
Вооруженных Сил Российской Федерации	1	<i>Иметь представление о ритуалах ВС РФ. Уметь осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе</i>	§ 7.3		
контрольная работа	1				