



«Утверждаю»

Директор начальной школы:  
*Ведерникова* /Н.В.Ведерникова/  
«1» сентября 2025 г.

**РЕЖИМ**

### **образовательного процесса**

#### **МБОУ «Маришойская начальная школа»**

В школе 6 учащихся, которые обучаются в одном класс-комплексе. Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели, учебные занятия проводятся в первую смену. Учебная нагрузка учащихся в 1 классе составляет - 20 час в неделю, во 2-3 классах - 23 часа в неделю. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый); во втором полугодии (январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый). Продолжительность уроков во 2-3 классах – 45 минут.

Расписание уроков составляется на основе учебного плана и с учетом хода дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В расписании в течение дня и недели основные предметы чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии и физической культуры. Для обучающихся 1-3 классов основные предметы проводятся на 2-3 уроках. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

Распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, что наибольший ее объем пришелся на вторник в 1-3 классах. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности организуется облегченный учебный день для 1 класса с чередованием – в первую неделю в четверг, во вторую неделю в среду и 2-3 классов – в среду. Для 1 класса организована в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Первоклассники обучаются без домашних заданий, в середине третьей четверти организуются дополнительные недельные каникулы. Во 2-3 классах домашние задания даются учащимся с учетом возможности их выполнения в пределах - 1,5 часов.

В первый класс принимаются дети, которым исполнилось к 1 сентября не менее 6 лет 6 месяцев.

Во всех классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

На занятиях технологии общая длительность практической работы для учащихся 1 класса составляет 20-25 мин, 2-3 классов – 30-35 мин.

Продолжительность перемен между уроками составляет в 1 классе после первого урока первого полугодия - 35 минут, второго полугодия – 30 минут, во 2-3 классах - 25 минут, после второго урока в 1 классе первого полугодия – 20 минут, второго полугодия – 15 минут, 2 – 3 классах – 10 минут, после третьего урока большая перемена в 1 классе - 40 минут, во 2-3 классах – 30 минут.

В оздоровительных целях в школе проводятся гимнастика, подвижные игры на переменах с максимальным использованием свежего воздуха, внеклассные спортивные занятия, праздники и соревнования.

### **Расписание уроков для 1 класса в 1 полугодии:**

- 1 урок с 8.15-8.50 – перемена 35 минут
- 2 урок с 9.25-10.00 - перемена 20 минут
- 3 урок с 10.20-10.55 – обеденный перерыв на 40 минут
- 4 урок с 11.35-12.15

### **Расписание уроков для 1 класса во 2 полугодии:**

- 1 урок с 8.15-8.55 - перемена 30 минут
- 2 урок с 9.25-10.05 - перемена 15 минут
- 3 урок с 10.20-11.00 - обеденный перерыв на 40 минут
- 4 урок с 11.35-12.15

### **Расписание уроков для 2-3 классов:**

- 1 урок с 8.15-9.00 - перемена 25 минут
- 2 урок с 9.25-10.10 - перемена 10 минут
- 3 урок с 10.20 -11.05 - обеденный перерыв на 30 минут
- 4 урок с 11.35-12.20 - перемена 10 минут
- 5 урок с 12.30-13.15