

Результаты анкетирования по правильному питанию со 2 класса по 4 классы

МБОУ «Маришойская начальная школа»

Количество участников: со 2 го по 4 классы Общее количество учеников 4

№	Вопросы	Варианты ответов с 1 по 4 вопрос	Количество ответов	% соотношения с 5 вопроса
1	Как ты считаешь, что нужно делать для того, чтобы вырасти сильным, здоровым и крепким ?	Есть фрукты и овощи, заниматься спортом	4	
2	Какие продукты или блюда ты любишь больше всего? Назови 3-5 своих любимых продуктов или блюд.	Йогурт Борщ Плов Манная каша Запеканка Творог Фрукты Салат Вафли Куриные котлеты банан	3 2 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
3	Как ты считаешь, сколько раз в день нужно есть?	4 5 4-5	1 1 2	
4	Какие основные приемы пищи ты знаешь?	Завтрак Обед Полдник ужин	4 3 2 4	
5	Как ты считаешь, какие продукты лучше взять с собой в школу, чтобы перекусить на перемене? Ты можешь выбрать один или несколько продуктов, но не больше трех:			
	Фрукты		4	100
	Орехи		3	75
	Бутерброды		2	50
	Чипсы			
	Шоколад/конфеты		1	25
	Булочки/пирожки		2	50
	Печенье /пряники/вафли			
	Другие сладости			
6	Что бы ты посоветовал сделать своему однокласснику после обеда?			
	Побегать, попрыгать			
	Поиграть в подвижные игры		1	25
	Поиграть в спокойные игры		3	75
	Порисовать		4	100
	Позаниматься спортом			
	Почитать		4	100
7	Как ты считаешь, что лучше выпить, если хочется утолить жажду? Ты можешь выбрать один или несколько напитков, но не больше трех			
	Обычная негазированная вода		1	25

Молоко		2	50
Кефир		1	25
Какао		2	50
Сок		3	75
Кисель		1	25
Сладкая газированная вода.		1	25
Минеральная вода		2	50