

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МБОУ «Иштымбальская  
основная общеобразовательная школа»  
Куженерского района РМЭ  
\_\_\_\_\_/Королев Г.В./  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2013 г.

**РЕЖИМ**

работы в МБОУ «Иштымбальская основная общеобразовательная школа»  
в 2013 – 2014 учебном году.

Школа начинает работать в 8<sup>00</sup> часов. К этому времени приходит дежурный администратор, дежурный учитель и учащиеся дежурного класса.

В 8<sup>10</sup> или 8<sup>30</sup> проводятся:

- в понедельник – общешкольная линейка: подведение итогов предыдущей недели, сдача общешкольного дежурства;
- во вторник – открытые мероприятия, информационный час для учащихся;
- в среду – классные часы;
- в четверг – день общешкольных мероприятий;
- в пятницу – планерка учителей, день детской организации;
- в субботу – работа кружков, районные соревнования, конкурсы.

В 8<sup>30</sup> – 8<sup>50</sup> часов – завтрак.

В 9<sup>00</sup> часов начинаются школьные уроки по расписанию. Продолжительность урока в 1 – м классе по 35 минут, продолжительность перемен между уроками 20 минут. Продолжительность урока со 2 по 9 классы по 45 минут, продолжительность перемен между уроками 10 минут. Большая перемена между 2 и 3 уроками для 1-4 классов и между 3 и 4 уроками для 5-9 классов по 30 минут. Пять уроков заканчиваются в 13 часов 45 минут, 6 уроков – в 14 часов 40 минут, 7 уроков – 15 часов 35 минут.

Расписание уроков составлено с учетом хода недельной кривой умственной работоспособности обучающихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределено так, что наибольшая интенсивность по сумме баллов за день приходилась на вторник и (или) среду. Недельная нагрузка при 6-ти дневной неделе во 2-4 классах – 26 час., в 5 кл. – 32 час., 6 кл. – 33 час., 7 кл. – 35 час., 8-9 кл – 36 час., что соответствует требованиям СанПиН. Недельная нагрузка при 5-ти дневной неделе в 1 - м классе 21 час.

В пятницу и субботу проводятся элективные курсы предпрофильной подготовки, индивидуальные занятия с учащимися 9-го класса, что входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Расписание кружковых занятий составлено отдельно, что не входит в объем максимально допустимой нагрузки. В начальных классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастики для глаз при обучении письму, чтению и математике, которые вывешены в классных уголках.