

Утверждаю МБОУ

Директор

МЕНЮ на « 09 » сентября 2017 г.

Завтрак:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Мюли варени	1шт	63 ккал
2.	Суп мясной с крупой	250	191 ккал
3.	Варени	15	53 ккал
4.	Какао с мажон	200	190 ккал
5.	Желе фруктовое	25	60 ккал
6.	Желе фруктовое	20	44 ккал.
7.	Фрукты свежие	150	

Белки: 17,64 Жиры: 27,28 Углеводы: 71,95

Общая стоимость: 50-10 руб.

Обед:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Энергет. ценность
1.	Ухи супов. кури. с шее (ов.) свеж.	250/20/10	153 ккал
2.	Жареное по-домашнему (овид)	250	330 ккал
3.	О/с свежих фруктов	50	123 ккал
4.	Чай с лимонной	200/7	60 ккал
5.	Желе фруктовое	30	66 ккал
6.	Желе фруктовое	50	119 ккал.
7.	Сок (лимонный)	200 (1шт)	
8.			

Белки: 31,98 Жиры: 18,49 Углеводы: 59,38

Общая стоимость: 54-48 руб.