

Утверждаю
Директор



МЕНЮ на « 06 » сентября 20 г.

Завтрак:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Фрукты свежие (яблоко)	100	45 ккал
2.	Каша гречневая с маком	150/10	177 ккал
3.	Сыр порезанный	30	108 ккал
4.	Каша пшенично-овсяная	200	162 ккал
5.	Жир творожный	25	60 ккал
6.	Жир сливочный	20	44 ккал
7.	Леченый без макушки	50	

Белки: 16,2 Жиры: 22,7 Углеводы: 16,87

Общая стоимость: 50-10 руб.

Обед:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Суп картофель. с круп. с колбасой	20/250	190 ккал
2.	Соевые отварные	50	103 ккал
3.	Макар. из отвар. с маком	150	245 ккал
4.	Сыр творожный (подлива)	50	17 ккал
5.	Отваренные овощи	50	42 ккал
6.	Каша пшенично-овсяная	200	124 ккал
7.	Жир сливочный / жир творожный	30/30	66 / 72 ккал
8.	Яблоко свежие	105	

Белки: 19,39 Жиры: 23,2 Углеводы: 87,66

Общая стоимость: 53-89 руб.