

Утверждаю МБОУ

Директор *Ансола Д. В.*

Основная обще

образовательная

МЕНЮ на « 05 » сентября 2011 г.

**Завтрак:**

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	<i>Вафли с шоколадом с маслом</i>	<i>70/15</i>	<i>153 ккал</i>
2.	<i>чай с сахаром</i>	<i>100</i>	<i>87 ккал</i>
3.	<i>конфеты шоколадные</i>	<i>45</i>	<i>230 ккал</i>
4.	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>73 ккал</i>
5.	<i>хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>41 ккал</i>
6.			
7.			

Белки: 10,0 Жиры: 27,48 Углеводы: 53,6

Общая стоимость: 48-06 руб.

**Обед:**

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Энергет. ценность
1.	<i>Вафли (н/ф) с шоколадом в бум. пак.</i>	<i>50/100</i>	<i>114 ккал</i>
2.	<i>Биточки рыбные</i>	<i>50</i>	<i>121 ккал</i>
3.	<i>Овощной салат с маслом раст.</i>	<i>150</i>	<i>112 ккал</i>
4.	<i>1/2 земляной горошек</i>	<i>50</i>	<i>36 ккал</i>
5.	<i>Каша из овсян. хлопков (обжарен)</i>	<i>100</i>	<i>112 ккал</i>
6.	<i>хлеб ржаной</i>	<i>40</i>	<i>88 ккал</i>
7.	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>40</i>	<i>108 ккал</i>
8.	<i>вафель</i>		

Белки: 25,37 Жиры: 26,04 Углеводы: 75,60

Общая стоимость: 53-98 руб.