

Утверждаю
Директор



МЕНЮ на « 30 » января 2011 г.

Завтрак:

№ п/п	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Сыр порезанный	30	108 ккал
2.	Блишечки с мяс. начин.	15/100	245 ккал
3.	Каша пшенично-овсяная	100	162 ккал
4.	Хлеб пшеничный	35	85 ккал.
5.	Сок (яблочный)	100	
6.	Ягодный без начинки	40	
7.			

Белки: 9,54 Жиры: 12,58 Углеводы: 101,35

Общая стоимость: 50-00

Обед:

№ п/п	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Энергет. ценность
1.	Суп картофель с мяс. изд. с курицей	250/20	178 ккал.
2.	Блишечки рубленные (шниц./гов.)	50	130 ккал
3.	Запеканка с мясом	7/160	117 ккал
4.	О/к курица вареная	50	42 ккал
5.	Сок (яблочный)	100	76 ккал
6.	Хлеб ржаной	50	110 ккал
7.	Хлеб пшеничный	50	100 ккал
8.	Компот из яблок	15	

Белки: 27,99 Жиры: 26,2 Углеводы: 87,16

Общая стоимость: 54-40