

Утверждаю
Директор

2011 г.

МЕНЮ на « 29 » января

Завтрак:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Мамо сандыч. порционный	10	90 ккал
2.	Вафлики сливки ств. ешам.	70/15	153 ккал
3.	Вафли	25	125 ккал
4.	Корейский салат. ешам.	200	152 ккал
5.	Хлеб пшеничный	35	85 ккал.
6.	Конфеты шоколадные	15	
7.			

Белки: 6,42 Жиры: 5,89 Углеводы: 56,69

Общая стоимость: 50-19

Обед:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Пассатами. мешки. "соем. сф. 250/10/20		204 ккал
2.	Фрикадельки говядины	50	66 ккал
3.	Рис отварной с мясом	150	152 ккал
4.	Омлет картофельный	50	47 ккал
5.	Компот из смеси сухофр.	200	124 ккал
6.	Хлеб ржаной	50	110 ккал
7.	Хлеб пшеничный	50	120 ккал
8.			

Белки: 25,1 Жиры: 13,8 Углеводы: 89,35

Общая стоимость: 53-61