



Утверждаю
Директор

МЕНЮ на « 02 » февраля 2011 г.

Завтрак:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Сырники из творог. с мажиром	65/5	178 ккал
2.	Фрукты свежие (яблоко)	150	18 ккал
3.	Корейский салат с мажиром	200	162 ккал
4.	Каша гречневая	15	60 ккал
5.	Каша рисовая	30	66 ккал
6.			
7.			

Белки: 15,31 Жиры: 12,69 Углеводы: 75,62

Общая стоимость: 48-93 руб.

Обед:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Борщи из свек. кап. с туши., смет.	250/10/10	181 ккал
2.	Тортники ржаные	50	134 ккал
3.	Тефтели с мажиром	150	114 ккал
4.	Куркуруза консервиров.	50	29 ккал
5.	Каша из сметы с/фр.	200	124 ккал
6.	Варени	50	250 ккал
7.	Каша рисовая / гречневая	30/30	66 / 72 ккал
8.			

Белки: 33,31 Жиры: 22,6 Углеводы: 90,1

Общая стоимость: 55-12 руб.