



МЕНЮ на « 15 » марта 2011 г.

**Завтрак:**

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. цен.(ккал)
1.	чай варенье	1шт	63
2.	Масло сливочн. порционный	10	90
3.	Каша пшеничная с маш. емв.	5/100	152
4.	Какао с молоком	200	190
5.	хлеб пшеничный	25	60
6.	хлеб ржаной	20	44
7.	сок (яблоч) / фрукты	200(шт) / 90	

Белки: 14,0 Жиры: 33,4 Углеводы: 68,28

Общая стоимость: 49,77 (руб.)

**Обед:**

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Энергет. цен.(ккал)
1.	суп картофель. с горохом	250	167
2.	картофель по-домашнему (говяд.)	250	330
3.	2/3 огурит свежий	50	7
4.	чай с сахаром	200	82
5.	хлеб ржаной	30	66
6.	хлеб пшеничный	20	72
7.	сок (яблоч)	200(шт)	
8.	конфеты шоколадит	20	

Белки: 12,4 Жиры: 26,45 Углеводы: 72,90

Общая стоимость: 53,76 (руб.)