

Утверждаю
Директор



МЕНЮ на « 13 » февраля 2017 г.

Завтрак:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Шашлычок. порционными	10	90 ккал
2.	Вареники шквары отв. с маслом	70/5	153 ккал
3.	Вареники	25	125 ккал
4.	Карельский суп. с мажораном	100	152 ккал
5.	Хлеб пшеничный	35	85 ккал
6.	Джем из варенья	40	
7.			

Белки: 6,42 Жиры: 5,89 Углеводы: 56,69

Общая стоимость: 4986 руб.

Обед:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Энергет. ценность
1.	Закусочный салат из овощей (с майонезом)	250/10/20	204 ккал
2.	Суп из говядины	50	66 ккал
3.	Желе отварной с маслом	150	152 ккал
4.	Из картофеля пюре	50	47 ккал
5.	Компот из фруктов сушеных	200	124 ккал
6.	Хлеб ржаной	50	110 ккал
7.	Хлеб пшеничный	50	120 ккал
8.			

Белки: 25,10 Жиры: 13,8 Углеводы: 89,35

Общая стоимость: 5326 руб.