



МЕНЮ на « 10 » сентября 2011 г.

Завтрак:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	шашлычок свиной порционными	10	90 ккал
2.	суп куриный с картофелем и мор. св.	100/30	273 ккал
3.	корейск. салатик с морковкой	100	152 ккал
4.	хлеб пшеничный	30	72 ккал
5.	конфеты шоколадные	25	
6.			
7.			

Белки: 9,68 Жиры: 10,42 Углеводы: 89,63

Общая стоимость: 49-93 руб.

Обед:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	суп картофель с горохом и шашлычком	150/20	219 ккал
2.	суп (пшеница) овсяный	50	73 ккал
3.	каша пшеничная с маслом	71/30	189 ккал
4.	зеленый горошек	50	36 ккал
5.	салат из свеклы и моркови	200	142 ккал
6.	хлеб пшеничный	30	66 ккал
7.	хлеб пшеничный	50	119 ккал
8.	ягоды без начинки	20	

Белки: 36,18 Жиры: 19,07 Углеводы: 95,73

Общая стоимость: 54 (руб.)