

Утверждаю _____
Директор _____

МЕНЮ на « 01 » февраля 2014 г.

Завтрак:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	суп молочный с крутой	250	191 ккал
2.	какао с сахаром	100	190 ккал
3.	конфеты шоколадные	15	80 ккал
4.	кисель вишневый	30	72 ккал
5.	кисель фруктовый	30	66 ккал
6.	свежие овощи	100	
7.			

Белки: 12,15 Жиры: 10,7 Углеводы: 96,4

Общая стоимость: 49-62 руб.

Обед:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Энергет. ценность
1.	суп картофель с горошкой с тушеной (гов.)	250/20	211 ккал
2.	курица (филе) отварная	50	73 ккал
3.	картофель тушеный	150	242 ккал
4.	зеленый горошек	50	36 ккал
5.	чай с лимоном	200/7	60 ккал
6.	кисель фруктовый	30	66 ккал
7.	кисель вишневый	30	72 ккал
8.	салат без заправки	15	

Белки: 24,35 Жиры: 13,9 Углеводы: 73,8

Общая стоимость: 54-64 руб.