



МБОУ

Утверждаю

Директор *И.И.И.*

образовательная

школа»

МЕНЮ на « 04 » февраля 2021 г.

Завтрак:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	чай варенье	1шт	63 ккал
2.	Магги ешвочи. порциями	10	90 ккал
3.	Каша пшенич. с маг. еш.	5/100	152 ккал
4.	какао с молоком	200	190 ккал
5.	хлеб пшенич. / ржаной	25/20	60/40 ккал.
6.	конфеты (баночками)	40	
7.	сок (апельс.)	200/1шт	

Белки: 14 Жиры: 33,4 Углеводы: 68,28

Общая стоимость: 49-65 руб.

Обед:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	суп картофель. с горошкой	250	167 ккал
2.	картофель по-домашнему (нов.)	250	330 ккал
3.	1/2 свеклы тушеной	50	123 ккал
4.	чай с сахаром	200	32 ккал
5.	хлеб ржаной	30	66 ккал
6.	хлеб пшеничный	30	72 ккал
7.	Фрукты свежие	150	
8.			

Белки: 12,4 Жиры: 26,45 Углеводы: 72,90

Общая стоимость: 54-06 руб.