



МЕНЮ на « 03 » февраля 2017 г.

Завтрак:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции(гр.)	Энергет. ценность
1.	Каша манная мал. с маслом	10/150	229 ккал
2.	Сыр порционный	30	108 ккал
3.	Кисель плодово-ягодный	200	162 ккал
4.	Хлеб пшеничный	25	60 ккал
5.	Хлеб ржаной	20	44 ккал.
6.	Сок (тандар)	200(шт)	
7.	Конфеты шоколадные	25	

Белки: 14 **Жиры:** 25,82 **Углеводы:** 53,33

Общая стоимость: 50-30 руб.

Обед:

№ П/П	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Энергет. ценность
1.	Суп кремлевский с крупой ерешет.	250/110	196 ккал
2.	Тунец с говядиной	50	66 ккал
3.	Макар. итальянские с мяс.	150	245 ккал
4.	О/з огурец салат	50	42 ккал
5.	Сок (тандар)	200	76 ккал
6.	Хлеб ржаной	40	38 ккал
7.	Хлеб пшеничный	50	120 ккал.
8.	Дубли ерешет	90	

Белки: 25,29 **Жиры:** 25,41 **Углеводы:** 99,56

Общая стоимость: 54-18 руб.