



УТВЕРЖДАЮ

Директор:

Р.Г. Глушкова

«29» августа 2025

Приказ №25 от 29 августа 2025 г.

РЕЖИМ

образовательного процесса

МБОУ «Большеляждурская начальная школа»

В школе 8 обучающихся, которые обучаются в одном класс -комплекте. Школа работает в режиме 5-дневной рабочей недели, учебные занятия проводятся в первую смену. В 1,2,3 классах 5-дневная учебная неделя. Учебная нагрузка в 1 классе составляет 21 час в неделю, во 2,3 классах составляет 23 часа в неделю. Продолжительность уроков в 1 классе 35 минут- 1 полугодие, 40 минут- 2 полугодие, во 2,3 классах – 45 минут.

Расписание уроков составляется на основе учебного плана и с учетом хода дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. В расписании в течение дня и недели основные предметы чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии и физической культуры. Для обучающихся 1,2,3 классов основные предметы проводятся на 2-3 уроках. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

Распределение учебной нагрузки в течение недели построен таким образом, что наибольший ее объем пришелся на вторник и четверг в 1,2,3 классах. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности организуется облегченный учебный день – среда, пятница. В 1,2,3 классах домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в пределах 1 час – 1 класс, 1,5 часа- 2 класс, 2 часа- 3 класс.

В первый класс принимаются дети, которым исполнилось к 1 сентября не менее 6 лет 6 месяцев.

Во всех классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не превышает 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

На занятиях технологии общая длительность практической работы для учащихся 1 класса- 20-25 минут, для 2,3 классов – 30-35 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет в 1 классе – 20 минут, во 2,3 классах 10 минут, большой перемены после 3 урока в 1 классе – 40 минут (динамическая пауза), во 2,3 классах – 30 минут.

В оздоровительных целях в школе проводятся гимнастика, подвижные игры на переменах с максимальным использованием свежего воздуха, внеклассные спортивные занятия, праздники и соревнования.