



Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2
О.В.Роженцова.
«29» января 2024г.

МЕНЮ на « 29 » января 2024г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Яйца варёные			1шт/40	63ккал
2	Макароны запеч. с сыр.			150/5	210ккал
3	Каша с молоком			100	190ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48ккал
5	Хлеб ржаной			15	32ккал
6	Фасоль			1/100	43ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	16,9	18,37	63,03		586ккал
	Обед				
1	Хлеб с перл. кр. ежидор.			150	184ккал
2	Гречка из говядины			90	102ккал
3	Каша гречнев. с маслом			150	131ккал
4	Горюшек помидоров			60	43ккал
5	Компот из е/фрукт			100	124ккал
6	Хлеб пшеничный			30	41ккал
7	Хлеб ржаной			30	64ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	24,25	18,46	105,88		819ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 2703 Обед 409
44к

Повар: Г.И. (Роженцова) Подпись /расшифровка/