



Утверждаю
И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
Общеобразовательная школа № 2
О.В.Роженцова.
« 26 » января 2024г

МЕНЮ на « 26 » января 2024г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Сыр порционный			30	108 ккал
2	Салат мясной "Теремок"			200	195 ккал
3	Вареный макар. с мяс. соус.			200	148 ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48 ккал
5	Хлеб ржачкой			10	43 ккал
6	Творог			1шт/100	46 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	18,6	29,9	76,9		588 ккал
	Обед				
	с курицей			20	30 ккал
1	Суп капуст. с макар. изю.			230	120 ккал
2	Жаркое по-домашнему			250	334 ккал
3	Салат из свеклы			60	43 ккал
4	Компот из черники			200	116 ккал
5	Хлеб пшеничный			50	119 ккал
6	Хлеб ржачкой			30	84 ккал
7					
	Белки	Жиры	Углеводы		
	24,28	16,1	99,78		826 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 2509к Обед 409к
842

Повар: Арт (Теремок) Подпись /расшифровка/