

Утверждаю
И.О. директора «Кузнецкая средняя
общеобразовательная школа №2
С.В. Роженцова.

« 15 » января 2024г.

МЕНЮ на « 15 » января 2024г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Омлет с ветч. с сыр.			150/5	210 кК
2	Яйцо варёное			1шт/40	69 кК
3	Салат с мясом			100	190 кК
4	Хлеб пшеничный			10	48 кК
5	Хлеб ржаной			15	32 кК
6	Яблоко			1/100	43 кК
	Белки	Жиры	Углеводы		
	16,9	18,37	63,03		586 кК
	Обед				
1	Уха с пер. круп. (суп)			250	184 кК
2	Картофель отварной			90	102 кК
3	Салат овощ. с майонезом			150	231 кК
4	Горошек консерв.			60	43 кК
5	Компот из с/фр.			100	124 кК
6	Хлеб пшеничный			30	41 кК
7	Хлеб ржаной			30	64 кК
	Белки	Жиры	Углеводы		
	21,25	18,76	105,88		819 кК

стоимость 2-х разового питания Завтрак 25 руб 06 коп 70 руб 74 коп

Повар: Роженцова (Жукова) Подпись /расшифровка/