



подтверждаю
 И.О. директора МБОУ «Куженерская средняя
 Общеобразовательная школа № 2
 О.В.Роженцова.
 «10» октября 2024

МЕНИО на «10» октября 2024г.

	Завтрак			Масса порции	Энерг. ценность
1	Чай с вареньем			1шт/40	63 ккал
2	Вареники с творогом			150/3	305 ккал
3	Чай с сахаром			100	82 ккал
4	Хлеб пшеничный			10	48 ккал
5	Хлеб ржаной			10	43 ккал
6	Сметана			1шт/100	39 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	18,7	17,9	56,5		580 ккал
	Обед				
	с мясом (говядина)			10	44 ккал
1	Суп карт. с бобов.			230	138 ккал
2	Виточки рыбные (скуп)			90	128 ккал
3	Салат помид. (морковь)			30	10 ккал
4	Маскарпоне отвар. яйца			150	231 ккал
5	Перецуща консервиров.			60	35 ккал
6	Витаминиз. из с фруктов			100	124 ккал
7	Хлеб пшенич. / ржаной			30/25	71/53 ккал
	Белки	Жиры	Углеводы		
	30,36	17,84	106,28		832 ккал

стоимость 2-х разового питания Завтрак 250 ккал обед 700
740 ккал

Повар: Терещенко Подпись /расшифровка/