



Утверждено  
И.О. директора «Жуковская средняя  
общеобразовательная школа №2»  
О.В.Роженцова.  
«07» 09.2024г

МЕНЮ на «07» сентябрь 2024г.

|   | Завтрак                  |       |          | Масса порции | Энерг. ценность |
|---|--------------------------|-------|----------|--------------|-----------------|
| 1 | Творог с повидлом        |       |          | 60           | 218кк           |
| 2 | Каша овсян. с маслом     |       |          | 120/5        | 265кк           |
| 3 | Чай с лимоном            |       |          | 200          | 60кк            |
| 4 | Хлеб пшеничный           |       |          | 20           | 48кк            |
| 5 | Хлеб ржаной              |       |          | 20           | 43кк            |
| 6 | Труха                    |       |          | 1шт/100      | 46кк            |
|   | Белки                    | Жиры  | Углеводы |              |                 |
|   | 15,9                     | 24,16 | 65,22    |              | 580кк           |
|   | Обед                     |       |          |              |                 |
|   | с супом (брокколи)       |       |          | 20           | 21кк            |
| 1 | Суп картош. с картоф.    |       |          | 230          | 88/44кк         |
| 2 | Мясные из овощей         |       |          | 90           | 185кк           |
| 3 | Макарон. отвар. с маслом |       |          | 150          | 194кк           |
| 4 | Пюре из картофеля        |       |          | 60           | 35кк            |
| 5 | Салат из капусты         |       |          | 200          | 126кк           |
| 6 | Хлеб пшеничный           |       |          | 30           | 71кк            |
| 7 | Хлеб ржаной              |       |          | 30           | 64кк            |
|   | Белки                    | Жиры  | Углеводы |              |                 |
|   | 25,57                    | 15,8  | 99,5     |              | 819кк           |

стоимость 2-х разового питания Завтрак 2645к обед 70р

Повар: Терещенко Подпись /расшифровка/