



Утверждаю
И.О. директора «Куженерская средняя
общеобразовательная школа №2»
О.В.Роженцова.
«30» января 2024г

МЕНЮ на «30» января 2024г.

Завтрак				Масса порции	Энерг. ценность
1	Молоко слив. коровье			10	66 ккал
2	Манка маноч. (круп. перемол.)			200	178 ккал
3	Пшеничный каш. с маноч. ед.			200	148 ккал
4	Хлеб пшеничный			20	48 ккал
5	Хлеб ржаной			20	43 ккал
6	Пюре картофеля			50	105 ккал
Белки		Жиры	Углеводы		
10,3		10,4	20,04		588 ккал
Обед					
суп овощной				10	21 ккал
1	Суп из св. каш. с мяс. (гов.)			220/20	28/44 ккал
2	Пюре картофель. в том. соусе			90	185 ккал
3	Картофель пюре с мяс.			150	164 ккал
4	Сырники творожные			60	8
5	Рисовый каш. с св. каш.			200	142 ккал
6	Хлеб ржаной			35	45 ккал
7	Хлеб пшеничный			40	95 ккал
Белки		Жиры	Углеводы		
28,05		26,5	86,88		

стоимость 2-х разового питания Завтрак 26,03 к Обед 70 к
44 к

Повар: И.И. (Иванова) Подпись /расшифровка/